

ABSTRAK

Status gizi anak usia 6-24 bulan bisa dicapai dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan benar dan tepat, salah satu kandungan di dalam MPASI yang penting yaitu protein. Protein merupakan makromineral yang esensial untuk pertumbuhan dan pembentukan jaringan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan protein dalam MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini orang tua anak yang berusia 6-24 bulan dan data status gizi berdasarkan berat badan per tinggi badan sebanyak 67 anak. Data tersebut dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian didapatkan 1,5% yang mengalami gizi buruk dan 29,9% yang mengalami gizi kurang ($<-2SD$), lalu asupan protein dalam MPASI dengan pemberian tepat 50,7% di ikuti pemberian kurang tepat 31,3% dan pemberian tidak tepat 13,9%, dengan nilai *p-value* 0,01 ($<0,05$) dan besar Korelasi Koefisien 0,311. Diharapkan orang tua balita dapat lebih aktif dalam pemberian MPASI yang baik dan benar khususnya protein agar balita dapat tumbuh sehat dan berkembang secara optimal.

Kata Kunci : MPASI, Status Gizi, Protein

ABSTRACT

The nutritional status of children aged 6-24 months can be achieved by providing complementary foods for breast milk correctly and appropriately, one of the important ingredients in MPASI is protein. Protein is a macromineral that is essential for growth and tissue formation. The aim of this study was to determine the relationship between protein intake in MPASI and the nutritional status of children aged 6-24 months. This research uses descriptive analytical methods with a cross sectional design. The sample in this study was parents of children aged 6-24 months and nutritional status data based on weight for height was 67 children. The data was analyzed using the Spearman correlation test. The research results showed that 1.5% experienced malnutrition and 29.9% experienced malnutrition (<-2SD), then the protein intake in MPASI with appropriate administration was 50.7% followed by 31.3% with inappropriate administration and incorrect administration. exactly 13.9%, with a p-value of 0.01 (<0.05) and a large correlation coefficient of 0.311. It is hoped that parents of toddlers can be more active in providing good and correct MPASI, especially protein so that toddlers can grow healthily and develop optimally.

Keywords: *MPASI, Nutritional Status, Protein*