

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
KARYAWAN BAGIAN *PAINTING* DI SALAH SATU PERUSAHAAN
OTOMOTIF BEKASI JAWA BARAT TAHUN 2023**

ABSTRAK

Salah satu faktor yang dapat memengaruhi stres kerja adalah beban kerja. Setiap karyawan yang bekerja akan menerima beban kerja dari atasannya. Beban kerja yang tidak sesuai akan berpengaruh terhadap stres kerja karyawan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada karyawan bagian *painting* di salah satu perusahaan otomotif Bekasi Jawa Barat Tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dan jumlah sampel yang diteliti sebanyak 124 karyawan. Analisis data penelitian dilakukan dengan menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui hubungan antara dua variabel dengan bantuan *SPSS* versi 26 *for windows*. Instrumen yang digunakan terdiri dari 2 kuesioner yaitu *National Aeronautics and Space Administrations Task Load Index* (NASA-TLX) untuk mengukur beban kerja dan *Short Version New Brief Job Stress Questionnaire* (SV-NBJSQ) untuk mengukur stres kerja. Secara umum, hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara beban kerja dengan stres kerja. Hal ini dibuktikan dengan hasil analisis beban kerja terhadap 12 dimensi stres kerja, nilai p yang dihasilkan $> 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka hipotesis nol dalam penelitian ini diterima, yaitu tidak terdapat hubungan bermakna antara beban kerja dengan stres kerja pada karyawan bagian *painting* di salah satu perusahaan otomotif Bekasi Jawa Barat Tahun 2023.

Kata Kunci: *Beban Kerja, Karyawan, Stres Kerja, Painting, Perusahaan Otomotif*

RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND WORK STRESS IN PAINTING SECTION EMPLOYEES AT A BEKASI AUTOMOTIVE COMPANY, WEST JAVA, IN 2023

ABSTRACT

One factor that can affect work stress is workload. Every employee who works will receive workloads from their superiors. Inappropriate workload will affect employee work stress. This study was conducted to determine the relationship between workload and work stress in painting employees at one of the automotive companies in Bekasi, West Java in 2023. The research method used is quantitative with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling and the number of samples studied was 124 employees. Analysis of research data was carried out using the chi square test to determine the relationship between two variables with the help of SPSS version 26 for windows. The instruments used consisted of 2 questionnaires, namely the National Aeronautics and Space Administrations Task Load Index (NASA-TLX) to measure workload and the Short Version New Brief Job Stress Questionnaire (SV-NBJSQ) to measure job stress. In general, the results showed that there was no significant relationship between workload and job stress. This is evidenced by the results of the analysis of workload on 12 dimensions of job stress, the resulting p value > 0.05 . Based on these results, the null hypothesis in this study is accepted, namely that there is no significant relationship between workload and work stress in painting employees at one of the Bekasi automotive companies in West Java in 2023.

Keywords: *Workload, Employee, Work Stress, Painting, Automotive Company*