

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masalah kesehatan masyarakat Indonesia bahkan masyarakat di Jawa Barat tidak hanya masalah penyakit menular saja, penyakit tidak menular pun ikut mengancam kualitas hidup manusia. Berdasarkan data Riset Kesehatan dasar 2018 menunjukkan bahwa remaja di Indonesia yang berusia antara 13-15 tahun mengalami obesitas sebanyak 16,0% dan sebanyak 8,7% gizi kurang. Di provinsi Jawa Barat terdapat 16,9% remaja dengan obesitas dan 7,8% remaja dengan gizi kurang. Sedangkan di Kota Bandung terdapat 15,42% remaja laki-laki dan 16,25% remaja perempuan mengalami obesitas, dan secara keseluruhan pada usia 13-15 tahun terdapat 5,92% remaja gizi kurang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif deskriptif dengan cara pendekatan *cross-sectional*. Metode ini digunakan untuk melihat gambaran Indeks Massa Tubuh pada pelajar remaja laki-laki dan perempuan di SMP Pasundan 6 Kota Bandung Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel secara probability/random sampling, yaitu setiap responden yang memenuhi kriteria inklusi dipilih sampai data yang dibutuhkan terpenuhi. Pengambilan sampel dilakukan dalam 1 hari dengan pemeriksaan langsung.

**Hasil:** Indeks Massa Tubuh pada pelajar SMP Pasundan 6 Kota Bandung per bulan Agustus tahun 2023 menunjukkan bahwa mayoritas indeks massa tubuh pelajar SMP Pasundan 6 Kota Bandung masih dalam kategori gizi baik yaitu sebanyak 149 orang (75,3%). Namun masih ada pelajar SMP Pasundan 6 kota Bandung yang memiliki status gizi buruk yaitu sebanyak 3 orang (1,5%) status gizi kurang sebanyak 18 orang (9,1%) status gizi lebih sebanyak 16 orang (8,1%) dan angka status obesitas sebanyak 12 orang (6,1%).

**Kesimpulan:** Berdasarkan pemeriksaan status gizi remaja yang diukur menurut nilai Indeks Massa Tubuh remaja perempuan dan laki-laki di SMP Pasundan 6 Kota Bandung dapat disimpulkan bahwa dari 198 orang yang diperiksa, sebagian besar memiliki status gizi baik, akan tetapi masih ada pelajar yang mengalami kondisi status gizi obesitas, gizi lebih, gizi kurang dan gizi buruk.

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh, Remaja, Obesitas, Gizi Buruk

## ABSTRACT

**Background:** The public health issues in Indonesia, including the community in West Java, are not only limited to infectious diseases; non-communicable diseases also pose a threat to the quality of human life. Based on Riset Kesehatan Dasar 2018, it is indicated that adolescents in Indonesia aged between 13-15 years experience obesity at a rate of 16%, and 8,7% suffer from malnutrition. In the province of West Java, there are 16,9% of adolescent with obesity and 7,8% with malnutrition. Meanwhile, in the city of Bandung, 15,42% of male adolescents and 16,25% of female adolescents are obese, and overall, among those aged 13-15 years, 5,92% of adolescents suffer from malnutrition.

**Method:** This study employs a descriptive quantitative research design using a *cross-sectional* approach. The method is utilized to examine the Body Mass Index profile among male and female adolescent students at Pasundan 6 Junior High School in Bandung City on 2023. The study utilizes a probability/random sampling technique, wherein every respondent meeting the inclusion criteria is selected until the required data is obtained. The sampling process is carried out in approximately one day through direct examinations.

**Result:** The Body Mass Index (BMI) of junior high school students at Pasundan 6 in Bandung City for the month of August 2023 indicates that the majority of students fall into the category of good nutrition, comprising 149 individuals (75.3%). However, there were students at Pasundan 6 Junior High School in Bandung who have poor nutritional status, with 3 individuals (1.5%) classified as severely underweight, 18 individuals (9.1%) as underweight, and 16 individuals (8.1%) as overweight. Additionally, the obesity status is observed in 12 individuals (6.1%).

**Conclusion:** Based on the examination of the nutritional status of adolescents measured according to the Body Mass Index values for male and female adolescents at Pasundan 6 Junior High School in Bandung, it can be concluded that out of the 198 individuals examined, the majority have good nutritional status. However, there are still students who experience conditions of obesified, excess nutrition, undernutrition, and poor nutrition.

**Keywords:** Body Mass Index, Adolescence, Obesity, Severely Underweight