

ABSTRAK

Latar Belakang. *Burnout* adalah sindrom yang dikonseptualisasikan sebagai akibat dari stres kerja kronis yang belum berhasil dikelola. *Burnout* memiliki tiga dimensi yaitu, *emotional exhaustion*, *cynicism or depersonalization and reduced personal achievement*. Definisi *burnout* pada mahasiswa atau yang biasa disebut *academic burnout* mengacu pada perasaan yang lemah, pesimisme, dan efikasi diri yang rendah, dampak yang dapat terjadi pada mahasiswa yaitu kelelahan fisik dan mental, perasaan apatis yang menghasilkan peningkatan resiko kegagalan akademik, motivasi yang menurun, depresi, pemikiran bunuh diri penurunan produktivitas, moral, *anxiety*, depresi dan beberapa gejala fisik seperti insomnia, penambahan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk ,mengetahui prevalensi dimensi *burnout* dan hubungan antara dimensi *burnout* pada Indeks Prestasi pada mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Pasundan **Metode.** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik kuantitatif dengan metode *cross sectional study*, menggunakan instrument penelitian kuisioner MBI – SS (*Maslach Burnout Inventory Student Survey*) **Hasil.** Pada penelitian ini hasil menunjukan tidak ada hubungan yang signifikan ($p\text{-value} > 0,05$) antara dimensi *burnout* dan IPK pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pasundan Tahun Ajaran 2022/2023. **Kesimpulan.** Kesimpulan yang didapatkan pada penelitian ini adalah tidak ada hubungan yang signifikan antara ketiga dimensi *burnout* dan IPK pada Mahasiswa FK UNPAS Tahun Ajaran 2022/2023

Kata Kunci : *burnout*, *dimensi burnout*, IPK, Mahasiswa Kedokteran.

ABSTRACT

Background. Burnout is a syndrome conceptualized as resulting from chronic workplace stress that has not been successfully managed. Burnout has three dimension emotional exhaustion, cynicism or depersonalization and reduced personal achievement. The definition of burnout in students called academic burnout refers to the feelings of weakness, pessimism, and low self-efficacy. The effects of burnout that can occur are physical and mental fatigue, a decrease in motivation, productivity which can lead to academic failure, even depression, suicidal thoughts, and several physical symptoms such as insomnia and weight gain. The objective of this research is to determine the prevalence of burnout dimensions and the relationship between burnout dimensions on the GPA of students at the Faculty of Medicine, Pasundan University. **Methods.** The research design used in this study is a quantitative analytical descriptive and using the cross-sectional study method and using the MBI – SS (Maslach Burnout Inventory Student Survey) questionnaire as a research instrument. **Results.** in this research the result shows there is no significant relationship between burnout dimensions dan GPA of students at the Faculty of Medicine, Pasundan University Academic Year 2022/2023. **Conclusion.** The conclusion that can be made by this research is that there is no link between burnout dimension and GPA of students at the Faculty of Medicine Academic Year 2022/2023, Pasundan University.

Keywords: Burnout, Burnout Dimensions, GPA, Medical Students