

ABSTRAK

Latar belakang. Menstruasi adalah perdarahan secara periodik dan siklik dari uterus yang disertai dengan peluruhan endometrium. Menstruasi disebabkan oleh berkurangnya hormon estrogen dan hormon progesteron. Pengetahuan dan sikap mengenai *personal hygiene* memiliki peran yang signifikan karena dapat meningkatkan kesehatan. Masih terdapat banyak remaja yang tidak memerhatikan kebersihan alat kelamin dan *personal hygiene* di daerah genitalia ketika mengalami menstruasi. Masalah *personal hygiene* selama menstruasi pada remaja menjadi salah satu faktor penentu kesehatannya dan memiliki dampak yang signifikan pada kehidupannya di masa depan. Ketidakbersihan diri yang terjadi saat menstruasi dapat berkontribusi pada peningkatan angka morbiditas dan munculnya komplikasi kesehatan. **Tujuan umum.** Untuk menilai hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Pasundan 1 Cianjur Tahun 2023. **Metode.** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik deskriptif dan pendekatan *cross-sectional* untuk mengumpulkan data variabel independen dan dependen. Penelitian dilakukan pada tahun 2023 di SMK Pasundan 1 Cianjur, dengan tujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja putri terkait *personal hygiene* selama menstruasi. **Hasil.** Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 12 dan 13 November 2023 di SMK Pasundan 1 Cianjur, menggunakan teknik pengumpulan data primer. Responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi akan menjadi sampel penelitian setelah data diperoleh. Analisis data dilakukan menggunakan perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian didasarkan pada analisis data univariat dan bivariat. Jumlah total responden penelitian adalah 266 siswi, namun kemudian 71 responden dieksklusi karena tidak memenuhi kriteria tertentu, sehingga total responden yang digunakan dalam analisis adalah 195 siswi, yang terdistribusi di kelas X sebanyak 68 siswi, kelas XI sebanyak 74 siswi, dan kelas XII sebanyak 53 siswi. **Kesimpulan.** Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik dan sikap positif, tidak dapat dikonfirmasi adanya hubungan langsung antara pengetahuan dengan praktik *personal hygiene* selama menstruasi. Namun, terdapat hubungan antara sikap yang positif dan praktik *personal hygiene*, menunjukkan bahwa sikap remaja putri dapat memengaruhi kepatuhan terhadap praktik kebersihan pribadi selama menstruasi.

Kata Kunci. *Personal Hygiene*, Menstruasi, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Background. Menstruation is a series of simultaneous changes in the endometrium that prepare a fertilized egg to develop until birth. Knowledge and attitudes about personal hygiene have a significant role because they can improve health. There are still many adolescents who do not pay attention to genital hygiene and personal hygiene in the genital area when menstruating. Personal hygiene problems during menstruation in adolescents become one of the determining factors of their health and have a significant impact on their lives in the future. Self-hygiene that occurs during menstruation can contribute to increased morbidity rates and the emergence of health complications. General purpose. To assess the relationship between knowledge and attitudes with the practice of personal hygiene during menstruation in female students of SMK Pasundan 1 Cianjur in 2023. **Method.** This study used quantitative methods with descriptive analytical design and cross-sectional approach to collect data on independent and dependent variables. The study was conducted in 2023 at SMK Pasundan 1 Cianjur, with the aim of exploring the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls regarding personal hygiene during menstruation. **Result.** This research was conducted on November 12 and 13, 2023 at SMK Pasundan 1 Cianjur, using primary data collection techniques. Respondents who meet the inclusion and exclusion criteria will be sampled after the data is obtained. Data analysis was performed using SPSS software. The results of the study were based on analysis of univariate and bivariate data. The total number of respondents to the study was 266 students, but then 71 respondents were excluded because they did not meet certain criteria, so that the total respondents used in the analysis were 195 female students, distributed in class X as many as 68 students, class XI as many as 74 students, and class XII as many as 53 students. **Conclusion.** Based on the results of the study, most respondents have good knowledge and positive attitudes, it cannot be confirmed that there is a direct relationship between knowledge and personal hygiene practices during menstruation. However, there is a relationship between positive attitudes and personal hygiene practices, suggesting that young women's attitudes can influence adherence to personal hygiene practices during menstruation.

Keyword. Personal Hygiene, Menstruation, Knowledge, Attitude