

DAFTAR PUSTAKA

- A. Rahman Abdul. (2016). *Metode Penelitian Psikologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Aisa, Anna, et al. (2021). Self-Healing Untuk Mengurangi Stres Akademik Mahasiswa Saat Kuliah Daring. *Pamomong*, 2(2) : 136-153.
- BDP, Tiwi. (2013). *Trauma Healing: Based on Energy Psychology & Quantum Modalities*. Absolute Media.
- Crane, P. J. & Ward, S. F. (2016). Self-healing and self-care for nurses. *AORN Journal*. 104(5): 386–400.
- Gintings, Elieser Perpulungen. (2021). *Pastoral Konseling: Membaca Manusia Sebagai Dokumen Hidup, Identifikasi Diri Untuk Mengatasi Trauma Dan Luka Batin Dalam Pelayanan Pastoral Konseling*. PBMR ANDI.
- Islamiyah, A, Sismawati, M, & Kaloeti, D. V. S. (2020). Pengaruh psikoedukasi mindfulness singkat pada kemampuan regulasi emosi mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi terapan*. 8(1): 66-74.
- Mulianingsih, Ni Putu Budi. (2022). *MENGENAL RETREAT DAN PENYEMBUHAN (Angtaka Retreat Menemukan Obat Dari Dalam Diri)*. Penerbit P4I.
- Mutoharoh, A. (2022). Self Healing. *JOUSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy*, 2(1), 788.
- MUTOHAROH, Annisa. (2022). Self Healing. *JOSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy*, 2. Jg., Nr. 1, S. 73-88.
- Satori Djam'an, Komariah Aan. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta
- Moleong, J Lexy. (2006). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset
- Rahmah, Hardiyanti. (2021). Konsep Berpikir Positif (Husnudzon) dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing. *INTERNATIONAL SEMINAROF ISLAMIC RELIGION (ISOIR)*.
- Suliswidiawati, Yuli. (2015). *Menggapai Hidup Bahagia*. Elex Media Komputindo
- Suwenten, Made, and Dewanto Indra. (2019). *Ultimate Self Healing: Damai dan Bahagia di hati*. Eternity Publishing.