

## ABSTRAK

### “Kegiatan Olahraga Kebugaran Tubuh Kalistenik Dalam Karya Fotografi Fine Art”

Kata kunci: kalistenik, fotogafi, fotografi *fine art*, olahraga, gaya hidup, sehat

Penelitian ini mengkaji bagaimana peran fotografi *fine art* dalam memvisualisasikan olahraga kalistenik. Tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui apakah olahraga kalistenik dapat divisualisasikan melalui fotografi *fine art* dengan muatan nilai gaya hidup sehat dan nilai-nilai lainnya yang ada di dalamnya. Melalui fotografi *fine art*, eneliti ingin memperkenalkan lebih olahraga kalistenik kepada masyarakat khususnya kota Bandung, dengan memvisualisasikan kalistenik menjadi karya fotografi *fine art*. Hal ini bertujuan untuk memperkenalkan dan memperluas olahraga kalistenik kepada masyarakat sebagai gaya hidup sehat dengan berolahraga, dalam mempertahankan kebugaran tubuh dalam kehidupan sehari-hari.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, agar lebih menggambarkan keunikan dan keindahan kalistenik melalui fotografi *fine art*. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui studi pustaka, observasi, wawancara dan dokumentasi. Pembuatan karya dimulai dari konsep karya visual, pemilihan alat-alat kebutuhan, lokasi pemotretan, model, penataan cahaya, proses pemotretan, olah digital. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kalistenik dapat diperkenalkan melalui visualisasi karya fotografi *fine art*.

## **ABSTRACT**

### **“Calisthenics Fitness Sports Activities In Fine Art Photography Works”**

Keyword: calisthenic, photography, fine art photography, sport, lifestyle, health

This research examines the role of fine art photography in visualizing calisthenics. This final project aims to find out whether calisthenics can be visualized through fine art photography with the content of healthy lifestyle values and other values in it. Through fine art photography, the researcher wants to introduce more calisthenics sports to the public, especially the city of Bandung, by visualizing calisthenics into fine art photography works. This aims to introduce and expand calisthenics to the public as a healthy lifestyle by exercising, in maintaining body fitness in everyday life.

This research uses a descriptive qualitative method, in order to better describe the uniqueness and beauty of calisthenics through fine art photography. Data collection in this research is done through literature study, observation, interview and documentation. The making of the work starts from the concept of visual work, selection of tools, shooting location, model, light arrangement, shooting process, digital processing. The results of this research show that calisthenics can be introduced through the visualization of fine art photography works.