

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi fenomena diagnosa mandiri yang terjadi pada media sosial TikTok. Dalam era digital saat ini, TikTok telah menjadi platform yang populer di kalangan masyarakat, termasuk pada kalangan mahasiswa. Di dalam media sosial TikTok, pengguna seringkali menggunakan video pendek untuk mengungkapkan gejala dan mencoba mendiagnosa diri sendiri terkait masalah kesehatan mental dan fisik. Tujuan penelitian ini adalah untuk memahami bagaimana fenomena diagnosa mandiri ini dapat terjadi, mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi perilaku self-diagnose, serta mengeksplorasi dampaknya pada individu dan masyarakat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi fenomenologi. Data dikumpulkan melalui observasi terhadap konten-konten TikTok yang dapat memicu diagnosa mandiri dan juga interaksi dengan pengguna yang terlibat dalam fenomena tersebut. Analisis data dilakukan dengan menggunakan pendekatan induktif untuk mengidentifikasi temuan-temuan yang muncul dari narasi dan pengalaman pengguna.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang fenomena diagnosa mandiri pada TikTok, termasuk alasan mengapa individu cenderung melakukan diagnosa mandiri, tindakan yang mereka ambil, dan makna konten sejenis bagi pengguna. Penelitian ini diharapkan memberikan wawasan yang berharga bagi praktisi kesehatan, dan pengambilan kebijakan dalam mengelola penggunaan media sosial TikTok secara sehat dan bertanggung jawab.

Kata Kunci : Diagnosa Mandiri, TikTok, Kesehatan Mental, Fenomenologi

ABSTRACT

This research aims to explore the phenomenon of self-diagnosis that occurs on the TikTok social media platform. In the current digital era, TikTok has become a popular platform among the general public, including college students. Within the TikTok social media platform, users often use short videos to express symptoms and attempt to self-diagnose themselves regarding mental and physical health issues. The objective of this research is to understand how this phenomenon of self-diagnosis can occur, identify factors influencing self-diagnosis behavior, and explore its impact on individuals and society.

This research adopts a qualitative approach with a phenomenological study method. Data is collected through observations of TikTok content that can trigger self-diagnosis and interactions with users involved in this phenomenon. Data analysis is conducted using an inductive approach to identify emerging themes from users' narratives and experiences.

The results of this research are expected to provide a deeper understanding of the phenomenon of self-diagnosis on TikTok, including the reasons why individuals tend to engage in self-diagnosis, the actions they take, and the significance of such content for users. This research is expected to provide valuable insights for healthcare practitioners and policymakers in managing the use of TikTok social media in a healthy and responsible manner.

Keywords: Self-diagnosis, TikTok, Mental Health, Phenomenology

RINGKESAN

Ngawangun penelitian ieu dimaksudkeun pikeun ngungkulan fenomena diagnosa diri anu kapendak dina platform média sosial TikTok. Dina era digital saatos ieu, TikTok parantos janten platform anu populer di antara umum, kalebet mahasiswa. Dina platform média sosial TikTok, pamaké sering ngagunakeun video céplak pikeun ngungkapkeun gejala jeung cobian diagnosa diri terkait kaluhuran mental jeung fisik. Tujuan penelitian ieu nyaéta ngarti kumaha fenomena diagnosa diri ieu bisa terjadi, ngidentifikasi faktor anu ngaruh kana perilaku diagnosa diri, sarta ngungkabkeun dampakna kana individu jeung masyarakat.

Penelitian ieu ngagunakeun pendekatan kualitatif sareng metode studi fenomenologi. Data dikumpulkeun ku cara ngamatan kontén TikTok anu bisa ngarangsang diagnosa diri jeung interaksi sareng pamaké anu terlibat dina fenomena ieu. Analisis data dilaksanakeun ngagunakeun pendekatan induktif pikeun ngidentifikasi wewengkon-wewengkon anu muncul tina narasi jeung pangalaman pamaké.

Hasil penelitian ieu diharapkeun bisa ngasupkeun pangarti anu leuwih méntaun tina fenomena diagnosa diri dina TikTok, kalebet alasan nepi ka pamiaraan diagnosa diri, langkah anu dipigawé, sareng makna kontén anu saperti pikeun pamaké. Penelitian ieu diharapkeun bisa ngabéré pencerahan anu berharga pikeun praktisi késéhatan jeung pamadék kebijakan dina ngatur pamakéan média sosial TikTok dina cara anu sehat jeung tanggung jawab.

Kata Kunci: Diagnosa diri, TikTok, Késéhatan Mental, Fenomenologi