

## ABSTRAK

Manajemen sumber daya manusia memiliki kontribusi yang besar dalam proses pencapaian tujuan organisasi. Suatu perusahaan akan mengandalkan karyawan sebagai sumber daya manusia untuk menjalankan kegiatan operasionalnya. Dalam keberhasilan dan pertumbuhan suatu perusahaan, karyawan memberikan kontribusi penting bagi pencapaian tujuan perusahaan. Karyawan yang baik atau sumber daya manusia yang baik juga akan menciptakan kinerja karyawan yang baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keseimbangan kehidupan kerja dan beban kerja terhadap kepuasan kerja yang berdampak pada kinerja karyawan di PT Indorama Syntethics Spun Yarn division baik secara parsial dan simultan. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dan verifikatif dengan jumlah sampel 100 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan penyebaran kuesioner. Metode data yang digunakan adalah analisis jalur (*path analysis*) dan analisis koefisien determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keseimbangan kehidupan kerja di PT Indorama Syntethics Spun Yarn division dapat dikatakan kurang baik dan beban kerja di PT Indorama Syntethics Spun Yarn division dapat dikatakan kurang baik. Kemudian kepuasan kerja dan kinerja karyawan dapat dikatakan kurang baik. Keseimbangan kehidupan kerja dan beban kerja memberikan pengaruh terhadap kepuasan kerja sebesar 0,621. Hasil pengaruh langsung keseimbangan kehidupan kerja terhadap kepuasan kerja sebesar 0,421, hasil pengaruh langsung beban kerja terhadap kepuasan kerja sebesar 0,200. Kemudian kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan adalah sebesar 0,753. Kemudian hasil keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan yang dimediasi kepuasan kerja sebesar 0,487, hasil beban kerja terhadap kinerja karyawan dimediasi kepuasan kerja sebesar -0,266.

**Kata Kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Beban Kerja, Kepuasan Kerja, Kinerja Karyawan**