

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Hipertensi merupakan penyakit yang sering muncul bahkan menjadi tantangan besar di Indonesia dan sering ditemukan pada pelayanan kesehatan. Keberhasilan dari pencegahan kekambuhan hipertensi dapat dilihat dari sikap dan pengetahuan dari klien yang memiliki riwayat hipertensi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku pencegahan hipertensi di puskesmas Rawamerta Kabupaten Karawang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif *cross sectional* Pengukuran pengetahuan dan perilaku pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner, dengan menggunakan skala *likert*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dan diperoleh jumlah sampel pada penelitian ini adalah 87 responden di puskesmas Rawamerta Kabupaten Karawang **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang tinggi (77.0%) sedangkan yang paling sedikit berpengetahuan rendah (23.0%). Sementara itu untuk perilaku yang baik (63.2%) dan memiliki perilaku yang buruk (36.8%).

**Kesimpulan & Saran :** Tingkat pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada pasien hipertensi tinggi. Tingkat pengetahuan dan sikap ini berdasarkan karakteristik demografis individu. Oleh karena itu diharapkan tingkat pengetahuan dan perilaku yang dimiliki tetap diperhatikan dan dipertahankan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat di manfaatkan sebagai sumber informasi dan tambahan pengetahuan dalam pengembangan keperawatan serta sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah didapat.

**Kata Kunci :** Hipertensi, pengetahuan, perilaku

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension is a disease that often arises and even becomes a big challenge in Indonesia and is often found in health services. The success of preventing recurrence of hypertension can be seen from the attitudes and knowledge of clients who have a history of hypertension.

**Objective:** This study aims to describe the knowledge and behavior of hypertension prevention at the Rawamerta Public Health Center, Karawang Regency.

**Methods:** This study used a descriptive cross-sectional research design. Measurement of knowledge and behavior in this study used a questionnaire sheet, using a Likert scale. The sampling technique used simple random sampling and the number of samples obtained in this study were 87 respondents at the Rawamerta Health Center, Karawang Regency

**Results:** Based on the results of this study it shows that the level of knowledge is high (77.0%) while the least knowledgeable is low (23.0%). Meanwhile for good behavior (63.2%) and bad behavior (36.8%).

**Conclusions & Suggestions:** The level of knowledge and attitudes towards hypertension prevention in hypertensive patients is high. The level of knowledge and attitudes is based on individual demographic characteristics. Therefore, it is expected that the level of knowledge and behavior possessed will be considered and maintained. The results of this study are expected to be utilized as a source of information and additional knowledge in nursing development as well as a means to apply the knowledge that has been obtained.

**Keyword :** Hypertension, knowledge, behaviour