

ABSTRAK

Obesitas menjadi salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia, menurut *World Health Organization* (WHO) obesitas sudah menjadi suatu epidemik global dan menjadi masalah kesehatan yang harus diatasi. Peningkatan obesitas pada saat ini salah satunya terjadi akibat adanya kasus pandemi COVID-19 yang berawal dari China hingga menyebar ke seluruh dunia sehingga berbagai kegiatan menjadi terhambat disebabkan karena adanya *physical distancing* sehingga membatasi pergerakan seseorang keluar rumah untuk mencegah penyebaran virus tersebut. Metode penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* yang dilakukan di SMAN kota Sukabumi dengan menggunakan data primer. Data dikumpulkan dengan pendekatan *nonprobability sampling* Pengambilan data responden dilakukan kepada 96 sampel yang didapat dari perhitungan rumus *lameshow* dengan metode *random sampling* dan pengambilan data tersebut dilakukan berdasar dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Selain itu *uji independent t-test* digunakan untuk menguji hipotesis data. Total pengambilan data penelitian ini yaitu 96 responden, mayoritas adalah kelas 12 berusia 17 tahun dengan berjenis kelamin perempuan. Hasil yang didapat yaitu dari 96 responden yaitu terdapat 12 orang yang mengalami obesitas. Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan obesitas pada masa pandemi Covid-19.

Kata kunci: Obesitas, Pola makan, Pandemi Covid-19, Sekolah Menengah Atas (SMA)

ABSTRACT

Obesity is a health problem worldwide, according to the World Health Organization (WHO) obesity has become a global epidemic and a health problem that must be addressed. One of the reasons for the current increase in obesity is the COVID-19 pandemic, which started in China and spread throughout the world, causing various activities to be hampered due to physical distancing, limiting one's movement outside the house to prevent the spread of the virus. This research method uses a cross-sectional method which is carried out at SMAN Sukabumi city using primary data. Data was collected using a nonprobability sampling approach. Respondent data were collected from 96 samples obtained from the lameshow formula calculation using random sampling method and the data collection was carried out based on inclusion and exclusion criteria. In addition, the independent t-test was used to test the data hypothesis. The total data collection for this study was 96 respondents, the majority were in class 12 aged 17 years with female sex. The results obtained were from 96 respondents, namely there were 12 people who were obese. In addition, there is a significant relationship between diet and obesity during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Obesity, Diet, Covid-19 Pandemic, High School

