

BAB II

KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN

2.1 Kajian Pustaka

2.1.1 Konsep Pengetahuan

Istilah Pengetahuan bisa dilihat dari 2 sisi yakni secara etimologi dan bisa secara terminologi. Secara etimologi dapat diambil kutipan dari bahasa Inggris yaitu *knowledge* sedangkan secara terminologi adalah segala sesuatu dari hasil pekerjaan tahu.⁸ Melalui pancaindra yang kita miliki kita dapat mendapatkan pengetahuan yang sebagian besar berasal dari mata dan telinga.⁹ Menurut (Notoatmodjo, 2012) Dalam pembentukan tingkah laku seseorang, pengetahuan sangat berperan penting karena semakin banyak pengetahuan yang kita miliki kita bisa cerdas dalam bertindak dan menyikapi masalah.¹⁰

Faktor-Faktor yang mempengaruhi pengetahuan Ibu terhadap status gizi pada BALITA yaitu :

A. Faktor Internal

1. Umur

Umur merupakan rentan waktu seseorang dari saat ia dilahirkan sampai ia berulang tahun berikutnya. Umur sangat menentukan tingkat kematangan seseorang, apabila ia sudah berumur 17 tahun ke atas maka dapat berfikir secara baik untuk hal yang baik atau buruk.

2. Pendidikan

Pendidikan memiliki 2 jenis, yakni sebagai pendidikan formal maupun informal. Pendidikan sangat penting bagi seseorang karena dapat melibatkan interaksi dengan lingkungannya, dengan pendidikan pula seseorang dapat berkembang dengan baik mengisi kehidupan, mencapai cita-cita dan kebahagiaan. Semakin tinggi pendidikan yang dicapai, semakin tinggi pula pengetahuan yang ia dapat. Dari pendidikan pula seseorang dapat bermanfaat bagi orang sekitar.

3. Pekerjaan

Pekerjaan bagi seseorang dapat memberikan pengalaman dalam keterampilan, pengetahuan, dan pengambilan keputusan. Semakin memiliki pengalaman kerja yang banyak, maka keterampilannya akan semakin meningkat.

B. Faktor eksternal

1. Lingkungan

Lingkungan merupakan segala jenis aspek yang berada diluar individu seseorang baik lingkungan fisik, biologis maupun sosial. Lingkungan sangat berpengaruh pada pengetahuan seseorang karena hampir setiap saat kita selalu berinteraksi disadari atau tidak.

2. Sosial budaya

Suatu perilaku dan tradisi yang melekat dalam individu, yang bisa dilakukan tanpa penalaran lebih, sehingga pengetahuan dapat bertambah.

3. Sumber informasi

Sumber informasi yang lebih dimiliki individu dapat menambah pengetahuan, yang bisa diambil dari beberapa sumber seperti elektronik, keluarga dan media cetak.¹¹

4. Media cetak

Bisa berupa media cetak dalam bentuk booklet, poster, foto yang menampilkan berbagai macam informasi kesehatan, rubrik.

2.1.2 Konsep Status Gizi

2.1.2.1 Pengertian Status Gizi

Menurut Proverawati (2010), Gizi adalah zat atau unsur yang dikonsumsi secara normal melalui beberapa proses seperti proses digesti (menelan), absorpsi (mencerna), transportasi, penyimpanan, metabolisme dan pengeluaran zat sisa yang tidak digunakan untuk perkembangan dan pertumbuhan, memelihara fungsi tubuh, mengganti sel yang rusak, dan menghasilkan energi. Adapun definisi lainnya, Nutrisi adalah keseimbangan antara nutrisi intake maupun yang dibutuhkan oleh tubuh.

¹²Status gizi menurut Kemenkes RI dan WHO adalah suatu keadaan yang diakibatkan keseimbangan antara asupan gizi makanan dan yang dibutuhkan untuk melakukan metabolisme. Sementara status gizi menurut

Beck adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi pada anak yang dilihat dari berat badan dan tinggi badan .

2.1.2.2 Penilaian Status Gizi

Penilaian status gizi perlu dilakukan dengan tujuan mengetahui status gizi seseorang yang dapat ditentukan dengan kebutuhan gizi yang sesuai serta pemberian suatu intervensi gizi bila diperlukan. Penilaian ini dibagi menjadi 2 ada yang secara langsung maupun tidak langsung. Penilaian secara langsung dapat dibagi menjadi 4 penilaian : antropometri, klinis, biokimia, dan biofisik.¹³

1. Antropometri

Istilah *anthropometry* berasal dari kata *anthropos* (man) yaitu manusia dan *metron* (measure) yang berarti ukuran . Secara definitif antropometri dapat dinyatakan sebagai suatu studi yang berkaitan dengan pengukuran dimensi tubuh manusia. Paling sering digunakan dalam penilaian status gizi menggunakan parameter Berat Badan (BB) dan Tinggi Badan (TB).¹⁴

2. Biokimia

Metode biokimia memberikan informasi tentang status energi protein vitamin dan mineral, keseimbangan cairan dan elektrolit, dan fungsi organ. Tes diambil berdasarkan analisis sampel darah atau urin, yang mengandung protein, zat gizi, dan metabolit yang mencerminkan status gizi dan kesehatan.¹⁵

3. Biofisik

Suatu metode penilaian dengan melihat perubahan struktur jaringan dan kemampuan fungsinya.¹⁶

4. Klinis

Metode pemeriksaan klinisi ini berdasarkan perubahan-perubahan yang terjadi dapat dihubungkan dengan ketidakcukupan zat gizi. Secara klinis dapat dilihat pada jaringan epitel seperti mukosa oral, epitel, mata, rambut atau pada organ yang berdekatan dengan permukaan tubuh seperti kelenjar tiroid. Metode ini digunakan untuk mengetahui status gizi melalui tanda (*sign*) dan gejala (*symptom*) atau riwayat penyakit.¹⁷

2.1.2.3 Parameter Penilaian Status Gizi

Antropometri biasa digunakan untuk menilai status gizi karena bisa mengukur keseimbangan antara asupan protein dan juga energi. Beberapa parameter berikut dilakukan untuk melakukan pengukuran antropometri :

1. Umur

Penentuan umur sangat penting dalam penentuan status gizi. Kesalahan dalam menentukan umur bisa mempengaruhi interpretasi status gizi seperti contoh : masyarakat cenderung memilih angka yang mudah untuk disebutkan seperti 1 tahun ; 1,5 tahun ; 2 tahun. Penentuan umur harus diperhatikan dengan cermat , dan ketentuan yang perlu diingat adalah 1 tahun merupakan 12 bulan dan 1 bulan adalah 30 hari . Jadi kesimpulannya umur merupakan bulan penuh sisa umur hari tidak dihitung.

2. Berat badan

Menurut Arisman (2004) Berat badan merupakan parameter penilaian yang paling sering digunakan bayi baru lahir (neonatus). Berat Badan Bayi Lahir Rendah (BBLR) bisa didiagnosa melalui berat badannya yakni kurang dari 2500 gram.

3. Tinggi badan

Parameter tinggi badan penting bagi keadaan yang lampau maupun yang sekarang, jika umur tidak diketahui dengan tepat. Tinggi badan pula merupakan ukuran kedua terpenting setelah menghubungkan berat badan dan tinggi badan.

4. Lingkar kepala

Lingkar kepala dapat menentukan volume intrakranial. Apabila otak anak tidak tumbuh dengan normal maka dapat dikatakan mikrosefali (ukuran lingkar kepala yang lebih kecil daripada normalnya) sehingga mengakibatkan retardasi mental. Sebaliknya lingkar kepala lebih besar dari normal bisa disebabkan adanya sumbatan oleh cairan serebrospinal pada hidrosefalus sehingga volume kepala meningkat.

5. Lingkar lengan atas

Menurut Proverawati (2009) Lingkar lengan atas dapat memberikan gambaran status gizi bayi, balita, ibu hamil, anak sekolah dan dewasa. Dalam hal ini pengukuran dapat memberikan keadaan jaringan otot dan lapisan lemak bawah kulit.

2.1.2.4 Indeks Antropometri

Penilaian antropometri dilakukan melalui pengukuran dimensi fisik dan komposisi kasar tubuh. Penilaian dilakukan terhadap berat badan (BB), tinggi badan (TB), lingkaran kepala, lingkaran lengan atas (LLA), dan tebal lemak kulit.

Metode ini bertujuan mengukur kekurangan gizi berupa penurunan tingkat fungsional dalam jaringan terutama mengetahui Kekurangan energi kronik, malnutrisi dan imbalance protein.

Indeks antropometri adalah kombinasi antara beberapa parameter antropometri (Suyatno, 2009). Terdapat beberapa jenis indeks antropometri yaitu:

1. Berat Badan Umur (BB/U)

Merupakan gambaran status gizi seseorang saat ini

2. Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)

Gambaran status gizi di masa lampau dan berkaitan dengan sosial ekonomi seseorang.

3. Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB)

Merupakan indikator yang baik dalam untuk menilai status gizi, menggambarkan apakah berat badan anak sesuai terhadap pertumbuhan/tinggi badan dan merupakan indeks yang independent terhadap umur. Indeks ini menggambarkan kondisi gizi buruk sampai lebih. Kondisi gizi buruk biasanya menggambarkan keadaan kurang gizi yang baru (akut) maupun yang lama terjadi (kronik).

4. Lingkaran Lengan Atas Menurut Umur (LLA/U)

Menggambarkan status gizi saat ini, namun perkembangan lingkaran lengan atas yang besarnya hanya terlihat pada tahun pertama kehidupan (5,4 cm), sedangkan pada umur 2 tahun sampai 5 tahun sangat kecil yaitu kurang lebih 1,5 cm per tahun dan kurang sensitif untuk usia selanjutnya.

5. Lingkaran Kepala

Pengukuran lingkaran kepala yang merupakan prosedur baku dibagian anak, ditunjukkan untuk menentukan kemungkinan adanya keadaan patologis yang berupa pembesaran (hidrosefalus) atau pengecilan (mikrosefalus).

Lingkaran kepala terutama berhubungan dengan ukuran otak dalam skala kecil, dan ketebalan kulit kepala serta tulang tengkorak (Arisman, 2009).

6. Lingkaran Dada

Ukuran lingkaran kepala dan lingkaran dada pada usia 6 bulan hampir sama. Setelah itu, pertumbuhan tulang tengkorak melambat, dan sebaliknya perkembangan dada menjadi lebih cepat. Rasio lingkaran kepala atau lingkaran dada (yang diukur pada usia 6 bulan hingga 5 tahun) kurang dari satu, maka berarti terjadi kegagalan perkembangan (otot atau lemak dinding dada) dan rasio tersebut dapat dijadikan indikator Kurang Kalori Protein (KKP) anak kecil (Arisman, 2009).

2.1.2.5 Langkah-Langkah Pengukuran Antropometri Pada Bayi dan Anak

Tujuan dari pengukuran: menyajikan teknik yang akurat untuk mengukur berat badan dan tinggi badan untuk bayi, anak-anak dan remaja.

Proses pengukuran memiliki dua langkah:

- a. Pengukuran
- b. Pencatatan

Jika langkah-langkahnya salah, maka dasar penilaian pertumbuhan juga salah.

- a. Banyak keputusan klinis dan intervensi klinis didasarkan pada pengukuran fisik
- b. Tindakan fisik yang akurat dan andal digunakan untuk:
 1. memantau pertumbuhan individu
 2. mendeteksi kelainan pertumbuhan
 3. memantau status gizi
 4. melacak efek intervensi medis atau nutrisi

Penimbangan dan pengukuran yang akurat memiliki tiga komponen penting. Yaitu :

1. Teknik: Standar
2. Peralatan: Dikalibrasi, akurat
3. Pengukur terlatih: Handal, akurat

Langkah-Langkah Pengukuran :

1. Persiapan (menyapa pasien, menanyakan identitas data bayi, menjelaskan prosedur, kemudian pilih berdasarkan usia : bayi, anak atau remaja)

2. Bayi

1) Mengukur Berat Bayi (alat ukur : timbangan anak)

- a) Nol timbangan dan kalibrasi dengan anak timbangan standar
- b) Letakkan bayi, sebaiknya tanpa popok di tengah timbangan agar beratnya merata
- c) Begitu bayi berbaring dengan tenang Catat pengukuran pada formulir. Ulangi pengukuran. Lakukan pengukuran ketiga jika perbedaan antara dua pengukuran pertama adalah **>100 gram**. Ambil rata-rata dari dua pengukuran terdekat . Catatan: Jika tidak ada alternatif lain, ibu dan bayi dapat ditimbang bersama - sama, kemudian ibu sendiri, dengan menggunakan neraca balok atau timbangan elektronik. Berat bayi kemudian dapat dihitung dengan pengurangan. Metode ini hanya boleh digunakan sebagai upaya terakhir karena ketepatan pengukuran berat bayi akan jauh berkurang.

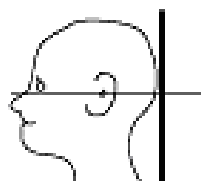
2) Mengukur Panjang Pada Bayi (<2 tahun) (alat ukur : Infantometer/papan pengukur)

- a) Dua pemeriksa diperlukan untuk memposisikan bayi dengan benar dan untuk memastikan pengukuran panjang yang akurat dan dapat diandalkan. Jika kondisi tidak memungkinkan untuk dua pemeriksa, dokter dapat meminta bantuan orang tua bayi dalam memposisikan

kepala. Tempatkan bayi, menghadap ke atas, dengan kepala di ujung papan yang tetap dan tubuh sejajar dengan sumbu panjangnya. Bahu harus bersandar pada permukaan papan.

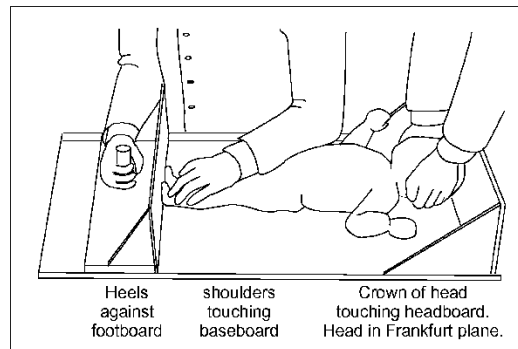
- b) Terapkan traksi lembut untuk membawa ubun-ubun kepala bayi bersentuhan dengan sandaran kepala tetap dan secara bersamaan posisikan kepala sehingga berada di bidang Frankfort.

Artinya, dagu bayi tidak boleh diselipkan ke dada atau diregangkan terlalu jauh ke belakang



Frankfort

- c) Salah satu pemeriksa harus memegang kaki bayi, tanpa sepatu, jari-jari kaki mengarah langsung ke atas, sambil menjaga lutut bayi tetap lurus dengan meletakkan satu tangan di lutut. Untuk memastikan bahwa bayi melenturkan kakinya, gerakkan kuku jari Anda ke bagian dalam kaki. Setelah kaki bayi lurus, bawa alas kaki yang dapat digerakkan untuk bertumpu pada tumit dan telapak kaki bayi



3. Anak Dan Remaja

1) Mengukur Berat Badan Anak Dan Remaja (Alat: neraca balok atau timbangan elektronik.

- a) Memakai pakaian yang ringan
- b) Kalibrasi timbangan
- c) Anak harus mampu berdiri tanpa bantuan. Minta anak untuk berdiri di tengah platform
- d) Catat pengukuran pada formulir. Ulangi pengukuran. Lakukan pengukuran ketiga jika perbedaan antara dua pengukuran pertama adalah **>100 gram**. Ambil rata-rata dari dua pengukuran terdekat

2) Mengukur Tinggi Anak Dan Remaja (Alat: stadiometer atau microtoise)

- a) Kalibrasi stadiometer atau mikrotoise
- b) Minta anak untuk melepas sepatu
- c) Anak diukur pada posisi berdiri dengan tumit, pantat, bahu, dan kepala menyentuh permukaan datar yang tegak dengan tumit rapat, kaki lurus, lengan di samping, bahu rileks .

- d) Kepala harus diposisikan di bidang Frankfurt (titik paling inferior dari margin orbital pada tingkat yang sama dengan tragion)
 - e) Minta anak untuk menarik napas dalam-dalam, lalu hembuskan untuk mengendurkan bahunya . Bawa topi baja tegak lurus ke bawah untuk menyentuh ubun-ubun kepala
 - f) Mata pemeriksa sejajar dengan skala yang akan dibaca. Catat pengukuran pada formulir. Ulangi pengukuran. Lakukan pengukuran ketiga jika perbedaan antara dua pengukuran pertama adalah **>5mm**. Ambil rata-rata dari dua pengukuran terdekat Catat pada grafik pertumbuhan yang sesuai dengan usia dan jenis kelamin
- 3) Tinggi Duduk
- a) Minta anak untuk duduk di bangku (pastikan tinggi bangku 60 cm)
 - b) Bagian belakang kepala, tulang belakang dada dan bokong harus bersandar ke dinding
 - c) Kepala harus diposisikan di bidang Frankfor
 - d) Minta anak untuk menarik napas dalam-dalam, lalu hembuskan untuk mengendurkan bahunya
 - e) Bawa topi baja tegak lurus ke bawah untuk menyentuh ubun-ubun kepala
 - f) Catat pengukuran pada formulir.

- g) Ulangi pengukuran. Lakukan pengukuran ketiga jika perbedaan antara dua pengukuran pertama adalah **>5mm**.
- h) Ambil rata-rata dari dua pengukuran tersebut.
- i) **Tinggi duduk (segmen tubuh bagian atas) = Tinggi badan yang diukur dengan timbangan – tinggi bangku (60 cm). Segmen tubuh bagian bawah = Tinggi berdiri – tinggi duduk.**
- j) Hitung rasio segmen atas ke bawah. Catat rasio pada kurva yang sesuai

4. Plotting Pengukuran Dan Interpretasi

Tabel 2.1 Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Laki-Laki Usia 0-24 Bulan

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
55.0	3.6	3.8	4.2	4.5	5.0	5.4	6.0
55.5	3.7	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1
56.0	3.8	4.1	4.4	4.8	5.3	5.8	6.3
56.5	3.9	4.2	4.6	5.0	5.4	5.9	6.5
57.0	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7
57.5	4.1	4.5	4.9	5.3	5.7	6.3	6.9
58.0	4.3	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.1
58.5	4.4	4.7	5.1	5.6	6.1	6.6	7.2
59.0	4.5	4.8	5.3	5.7	6.2	6.8	7.4
59.5	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6
60.0	4.7	5.1	5.5	6.0	6.5	7.1	7.8
60.5	4.8	5.2	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0
61.0	4.9	5.3	5.8	6.3	6.8	7.4	8.1
61.5	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6	8.3
62.0	5.1	5.6	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5
62.5	5.2	5.7	6.1	6.7	7.2	7.9	8.6
63.0	5.3	5.8	6.2	6.8	7.4	8.0	8.8
63.5	5.4	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9
64.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.1
64.5	5.6	6.1	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3
65.0	5.7	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4
65.5	5.8	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.6
66.0	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9	9.7
66.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.0	9.9
67.0	6.1	6.6	7.1	7.7	8.4	9.2	10.0
67.5	6.2	6.7	7.2	7.9	8.5	9.3	10.2
68.0	6.3	6.8	7.3	8.0	8.7	9.4	10.3
68.5	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
69.0	6.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6
69.5	6.6	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.8
70.0	6.6	7.2	7.8	8.4	9.2	10.0	10.9
70.5	6.7	7.3	7.9	8.5	9.3	10.1	11.1
71.0	6.8	7.4	8.0	8.6	9.4	10.2	11.2

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
71.5	6.9	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3
72.0	7.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.5
72.5	7.1	7.6	8.3	9.0	9.8	10.6	11.6
73.0	7.2	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.5	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9
74.0	7.3	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.1
74.5	7.4	8.0	8.7	9.4	10.2	11.2	12.2
75.0	7.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.3	12.3
75.5	7.6	8.2	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5
76.0	7.6	8.3	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6
76.5	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.6	12.7
77.0	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.7	12.8
77.5	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
78.0	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.5	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2
79.0	8.1	8.7	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3
79.5	8.2	8.8	9.5	10.4	11.3	12.3	13.4
80.0	8.2	8.9	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6
80.5	8.3	9.0	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7
81.0	8.4	9.1	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8
81.5	8.5	9.1	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9
82.0	8.5	9.2	10.0	10.8	11.8	12.8	14.0
82.5	8.6	9.3	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2
83.0	8.7	9.4	10.2	11.0	12.0	13.1	14.3
83.5	8.8	9.5	10.3	11.2	12.1	13.2	14.4
84.0	8.9	9.6	10.4	11.3	12.2	13.3	14.6
84.5	9.0	9.7	10.5	11.4	12.4	13.5	14.7
85.0	9.1	9.8	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9
85.5	9.2	9.9	10.7	11.6	12.6	13.7	15.0
86.0	9.3	10.0	10.8	11.7	12.8	13.9	15.2
86.5	9.4	10.1	11.0	11.9	12.9	14.0	15.3
87.0	9.5	10.2	11.1	12.0	13.0	14.2	15.5
87.5	9.6	10.4	11.2	12.1	13.2	14.3	15.6

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
88.0	9.7	10.5	11.3	12.2	13.3	14.5	15.8
88.5	9.8	10.6	11.4	12.4	13.4	14.6	15.9
89.0	9.9	10.7	11.5	12.5	13.5	14.7	16.1
89.5	10.0	10.8	11.6	12.6	13.7	14.9	16.2
90.0	10.1	10.9	11.8	12.7	13.8	15.0	16.4
90.5	10.2	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.5
91.0	10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.7
91.5	10.4	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8
92.0	10.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.6	17.0
92.5	10.6	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.1
93.0	10.7	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.3
93.5	10.7	11.6	12.5	13.5	14.7	16.0	17.4
94.0	10.8	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.6
94.5	10.9	11.8	12.7	13.8	14.9	16.3	17.7
95.0	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.4	17.9
95.5	11.1	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0
96.0	11.2	12.1	13.1	14.1	15.3	16.7	18.2
96.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4
97.0	11.4	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5
97.5	11.5	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7
98.0	11.6	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.9
98.5	11.7	12.6	13.6	14.8	16.0	17.5	19.1
99.0	11.8	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2
99.5	11.9	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4
100.0	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0	19.6
100.5	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8
101.0	12.2	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0
101.5	12.3	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2
102.0	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7	20.4
102.5	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6
103.0	12.6	13.6	14.8	16.0	17.4	19.0	20.8
103.5	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0
104.0	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
104.5	12.9	14.0	15.2	16.5	17.9	19.6	21.5
105.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7
105.5	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9
106.0	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1
106.5	13.4	14.5	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4
107.0	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6	22.6
107.5	13.6	14.7	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8
108.0	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0	23.1
108.5	13.8	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2	23.3
109.0	14.0	15.1	16.5	17.9	19.6	21.4	23.6
109.5	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.8
110.0	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1

Tabel 2.2 Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Laki-Laki Usia 24-60 Bulan

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
65.0	5.9	6.3	6.9	7.4	8.1	8.8	9.6
65.5	6.0	6.4	7.0	7.6	8.2	8.9	9.8
66.0	6.1	6.5	7.1	7.7	8.3	9.1	9.9
66.5	6.1	6.6	7.2	7.8	8.5	9.2	10.1
67.0	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4	10.2
67.5	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4
68.0	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
68.5	6.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7
69.0	6.6	7.1	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8
69.5	6.7	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	11.0
70.0	6.8	7.3	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1
70.5	6.9	7.4	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3
71.0	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4
71.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6
72.0	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
72.5	7.2	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.0	7.3	7.9	8.5	9.2	10.0	11.0	12.0
73.5	7.4	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1
74.0	7.4	8.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.2
74.5	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4
75.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.4	12.5
75.5	7.7	8.3	9.0	9.7	10.6	11.6	12.6
76.0	7.7	8.4	9.1	9.8	10.7	11.7	12.8
76.5	7.8	8.5	9.2	9.9	10.8	11.8	12.9
77.0	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
77.5	8.0	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.0	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3
78.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4
79.0	8.2	8.8	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5
79.5	8.3	8.9	9.7	10.5	11.4	12.4	13.6
80.0	8.3	9.0	9.7	10.6	11.5	12.6	13.7
80.5	8.4	9.1	9.8	10.7	11.6	12.7	13.8
81.0	8.5	9.2	9.9	10.8	11.7	12.8	14.0
81.5	8.6	9.3	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1
82.0	8.7	9.3	10.1	11.0	11.9	13.0	14.2
82.5	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.4
83.0	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.5
83.5	8.9	9.6	10.4	11.3	12.3	13.4	14.6
84.0	9.0	9.7	10.5	11.4	12.4	13.5	14.8
84.5	9.1	9.9	10.7	11.5	12.5	13.7	14.9
85.0	9.2	10.0	10.8	11.7	12.7	13.8	15.1
85.5	9.3	10.1	10.9	11.8	12.8	13.9	15.2
86.0	9.4	10.2	11.0	11.9	12.9	14.1	15.4
86.5	9.5	10.3	11.1	12.0	13.1	14.2	15.5
87.0	9.6	10.4	11.2	12.2	13.2	14.4	15.7
87.5	9.7	10.5	11.3	12.3	13.3	14.5	15.8
88.0	9.8	10.6	11.5	12.4	13.5	14.7	16.0
88.5	9.9	10.7	11.6	12.5	13.6	14.8	16.1

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
89.0	10.0	10.8	11.7	12.6	13.7	14.9	16.3
89.5	10.1	10.9	11.8	12.8	13.9	15.1	16.4
90.0	10.2	11.0	11.9	12.9	14.0	15.2	16.6
90.5	10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.7
91.0	10.4	11.2	12.1	13.1	14.2	15.5	16.9
91.5	10.5	11.3	12.2	13.2	14.4	15.6	17.0
92.0	10.6	11.4	12.3	13.4	14.5	15.8	17.2
92.5	10.7	11.5	12.4	13.5	14.6	15.9	17.3
93.0	10.8	11.6	12.6	13.6	14.7	16.0	17.5
93.5	10.9	11.7	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6
94.0	11.0	11.8	12.8	13.8	15.0	16.3	17.8
94.5	11.1	11.9	12.9	13.9	15.1	16.5	17.9
95.0	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1
95.5	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.3
96.0	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4
96.5	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.0	18.6
97.0	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.2	18.8
97.5	11.6	12.5	13.6	14.7	15.9	17.4	18.9
98.0	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1
98.5	11.8	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3
99.0	11.9	12.9	13.9	15.1	16.4	17.9	19.5
99.5	12.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7
100.0	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9
100.5	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4	20.1
101.0	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3
101.5	12.4	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5
102.0	12.5	13.6	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7
102.5	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9
103.0	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1
103.5	12.9	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3
104.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.6
104.5	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9	21.8
105.0	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4	20.1	22.0

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
105.5	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3	22.2
106.0	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5	22.5
106.5	13.5	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7
107.0	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9	22.9
107.5	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1	23.2
108.0	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3	23.4
108.5	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.5	23.7
109.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.8	21.8	23.9
109.5	14.3	15.5	16.8	18.3	20.0	22.0	24.2
110.0	14.4	15.6	17.0	18.5	20.2	22.2	24.4
110.5	14.5	15.8	17.1	18.7	20.4	22.4	24.7
111.0	14.6	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7	25.0
111.5	14.8	16.0	17.5	19.1	20.9	22.9	25.2
112.0	14.9	16.2	17.6	19.2	21.1	23.1	25.5
112.5	15.0	16.3	17.8	19.4	21.3	23.4	25.8
113.0	15.2	16.5	18.0	19.6	21.5	23.6	26.0
113.5	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.9	26.3
114.0	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1	26.6
114.5	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1	24.4	26.9
115.0	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2
115.5	15.8	17.2	18.8	20.6	22.6	24.9	27.5
116.0	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8	25.1	27.8
116.5	16.1	17.5	19.2	21.0	23.0	25.4	28.0
117.0	16.2	17.7	19.3	21.2	23.3	25.6	28.3
117.5	16.4	17.9	19.5	21.4	23.5	25.9	28.6
118.0	16.5	18.0	19.7	21.6	23.7	26.1	28.9
118.5	16.7	18.2	19.9	21.8	23.9	26.4	29.2
119.0	16.8	18.3	20.0	22.0	24.1	26.6	29.5
119.5	16.9	18.5	20.2	22.2	24.4	26.9	29.8
120.0	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2	30.1

Tabel 2.3 Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
45.0	1.9	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3
45.5	2.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6
47.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	4.0
48.5	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.1
49.0	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
49.5	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.5
50.5	2.7	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6
51.0	2.8	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.8
51.5	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.1
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9	5.4
53.5	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.0	5.5
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2	5.7
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.9
55.0	3.5	3.8	4.2	4.5	5.0	5.5	6.1
55.5	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.7	6.3
56.0	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8	6.4
56.5	3.8	4.1	4.5	5.0	5.4	6.0	6.6
57.0	3.9	4.3	4.6	5.1	5.6	6.1	6.8
57.5	4.0	4.4	4.8	5.2	5.7	6.3	7.0
58.0	4.1	4.5	4.9	5.4	5.9	6.5	7.1
58.5	4.2	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3
59.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.2	6.8	7.5
59.5	4.4	4.8	5.3	5.7	6.3	6.9	7.7
60.0	4.5	4.9	5.4	5.9	6.4	7.1	7.8
60.5	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0
61.0	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7	7.4	8.2
61.5	4.8	5.2	5.7	6.3	6.9	7.6	8.4
62.0	4.9	5.3	5.8	6.4	7.0	7.7	8.5
62.5	5.0	5.4	5.9	6.5	7.1	7.8	8.7
63.0	5.1	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0	8.8
63.5	5.2	5.6	6.2	6.7	7.4	8.1	9.0
64.0	5.3	5.7	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1
64.5	5.4	5.8	6.4	7.0	7.6	8.4	9.3
65.0	5.5	5.9	6.5	7.1	7.8	8.6	9.5
65.5	5.5	6.0	6.6	7.2	7.9	8.7	9.6

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
66.0	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0	8.8	9.8
66.5	5.7	6.2	6.8	7.4	8.1	9.0	9.9
67.0	5.8	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1	10.0
67.5	5.9	6.4	7.0	7.6	8.4	9.2	10.2
68.0	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5	9.4	10.3
68.5	6.1	6.6	7.2	7.9	8.6	9.5	10.5
69.0	6.1	6.7	7.3	8.0	8.7	9.6	10.6
69.5	6.2	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.7
70.0	6.3	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.5	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0
71.0	6.5	7.0	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1
71.5	6.5	7.1	7.7	8.5	9.3	10.2	11.3
72.0	6.6	7.2	7.8	8.6	9.4	10.3	11.4
72.5	6.7	7.3	7.9	8.7	9.5	10.5	11.5
73.0	6.8	7.4	8.0	8.8	9.6	10.6	11.7
73.5	6.9	7.4	8.1	8.9	9.7	10.7	11.8
74.0	6.9	7.5	8.2	9.0	9.8	10.8	11.9
74.5	7.0	7.6	8.3	9.1	9.9	10.9	12.0
75.0	7.1	7.7	8.4	9.1	10.0	11.0	12.2
75.5	7.1	7.8	8.5	9.2	10.1	11.1	12.3
76.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.4
76.5	7.3	7.9	8.6	9.4	10.3	11.4	12.5
77.0	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4	11.5	12.6
77.5	7.4	8.1	8.8	9.6	10.5	11.6	12.8
78.0	7.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.7	12.9
78.5	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7	11.8	13.0
79.0	7.7	8.3	9.1	9.9	10.8	11.9	13.1
79.5	7.7	8.4	9.1	10.0	10.9	12.0	13.3
80.0	7.8	8.5	9.2	10.1	11.0	12.1	13.4
80.5	7.9	8.6	9.3	10.2	11.2	12.3	13.5
81.0	8.0	8.7	9.4	10.3	11.3	12.4	13.7
81.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.4	12.5	13.8
82.0	8.1	8.8	9.6	10.5	11.5	12.6	13.9

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
82.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.8	14.1
83.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.8	12.9	14.2
83.5	8.4	9.1	9.9	10.9	11.9	13.1	14.4
84.0	8.5	9.2	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5
84.5	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1	13.3	14.7
85.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.3	13.5	14.9
85.5	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4	13.6	15.0
86.0	8.9	9.7	10.5	11.5	12.6	13.8	15.2
86.5	9.0	9.8	10.6	11.6	12.7	13.9	15.4
87.0	9.1	9.9	10.7	11.7	12.8	14.1	15.5
87.5	9.2	10.0	10.9	11.8	13.0	14.2	15.7
88.0	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1	14.4	15.9
88.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	16.0
89.0	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4	14.7	16.2
89.5	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5	14.8	16.4
90.0	9.7	10.5	11.4	12.5	13.7	15.0	16.5
90.5	9.8	10.6	11.5	12.6	13.8	15.1	16.7
91.0	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9
91.5	10.0	10.8	11.8	12.8	14.1	15.5	17.0
92.0	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2	15.6	17.2
92.5	10.1	11.0	12.0	13.1	14.3	15.8	17.4
93.0	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	15.9	17.5
93.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.6	16.1	17.7
94.0	10.4	11.3	12.3	13.5	14.7	16.2	17.9
94.5	10.5	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4	18.0
95.0	10.6	11.5	12.6	13.7	15.0	16.5	18.2
95.5	10.7	11.6	12.7	13.8	15.2	16.7	18.4
96.0	10.8	11.7	12.8	14.0	15.3	16.8	18.6
96.5	10.9	11.8	12.9	14.1	15.4	17.0	18.7
97.0	11.0	12.0	13.0	14.2	15.6	17.1	18.9
97.5	11.1	12.1	13.1	14.4	15.7	17.3	19.1
98.0	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.5	11.3	12.3	13.4	14.6	16.0	17.6	19.5

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
99.0	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.8	19.6
99.5	11.5	12.5	13.6	14.9	16.3	18.0	19.8
100.0	11.6	12.6	13.7	15.0	16.5	18.1	20.0
100.5	11.7	12.7	13.9	15.2	16.6	18.3	20.2
101.0	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.4
101.5	11.9	13.0	14.1	15.5	17.0	18.7	20.6
102.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.9	20.8
102.5	12.1	13.2	14.4	15.8	17.3	19.0	21.0
103.0	12.3	13.3	14.5	15.9	17.5	19.2	21.3
103.5	12.4	13.5	14.7	16.1	17.6	19.4	21.5
104.0	12.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.6	21.7
104.5	12.6	13.7	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9
105.0	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.0	22.2
105.5	12.8	14.0	15.3	16.7	18.4	20.2	22.4
106.0	13.0	14.1	15.4	16.9	18.5	20.5	22.6
106.5	13.1	14.3	15.6	17.1	18.7	20.7	22.9
107.0	13.2	14.4	15.7	17.2	18.9	20.9	23.1
107.5	13.3	14.5	15.9	17.4	19.1	21.1	23.4
108.0	13.5	14.7	16.0	17.6	19.3	21.3	23.6
108.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.5	21.6	23.9
109.0	13.7	15.0	16.4	18.0	19.7	21.8	24.2
109.5	13.9	15.1	16.5	18.1	20.0	22.0	24.4
110.0	14.0	15.3	16.7	18.3	20.2	22.3	24.7

Tabel 2.4 Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
65.0	5.6	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.7
65.5	5.7	6.2	6.7	7.4	8.1	8.9	9.8
66.0	5.8	6.3	6.8	7.5	8.2	9.0	10.0
66.5	5.8	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.1

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
67.0	5.9	6.4	7.0	7.7	8.4	9.3	10.2
67.5	6.0	6.5	7.1	7.8	8.5	9.4	10.4
68.0	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.5	10.5
68.5	6.2	6.7	7.3	8.0	8.8	9.7	10.7
69.0	6.3	6.8	7.4	8.1	8.9	9.8	10.8
69.5	6.	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.0	6.4	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.1
70.5	6.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.2
71.0	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3	10.3	11.3
71.5	6.7	7.2	7.9	8.6	9.4	10.4	11.5
72.0	6.7	7.3	8.0	8.7	9.5	10.5	11.6
72.5	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.6	11.7
73.0	6.9	7.5	8.1	8.9	9.8	10.7	11.8
73.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.9	10.8	12.0
74.0	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0	12.1
74.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1	12.2
75.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.3
75.5	7.2	7.9	8.6	9.4	10.3	11.3	12.5
76.0	7.3	8.0	8.7	9.5	10.4	11.4	12.6
76.5	7.4	8.0	8.7	9.6	10.5	11.5	12.7
77.0	7.5	8.1	8.8	9.6	10.6	11.6	12.8
77.5	7.5	8.2	8.9	9.7	10.7	11.7	12.9
78.0	7.6	8.3	9.0	9.8	10.8	11.8	13.1
78.5	7.7	8.4	9.1	9.9	10.9	12.0	13.2
79.0	7.8	8.4	9.2	10.0	11.0	12.1	13.3
79.5	7.8	8.5	9.3	10.1	11.1	12.2	13.4
80.0	7.9	8.6	9.4	10.2	11.2	12.3	13.6
80.5	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3	12.4	13.7
81.0	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4	12.6	13.9
81.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.7	14.0
82.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7	12.8	14.1
82.5	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8	13.0	14.3
83.0	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.1	14.5

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
83.5	8.5	9.3	10.1	11.0	12.1	13.3	14.6
84.0	8.6	9.4	10.2	11.1	12.2	13.4	14.8
84.5	8.7	9.5	10.3	11.3	12.3	13.5	14.9
85.0	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5	13.7	15.1
85.5	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6	13.8	15.3
86.0	9.0	9.8	10.7	11.6	12.7	14.0	15.4
86.5	9.1	9.9	10.8	11.8	12.9	14.2	15.6
87.0	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0	14.3	15.8
87.5	9.3	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5	15.9
88.0	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3	14.6	16.1
88.5	9.5	10.3	11.2	12.3	13.4	14.8	16.3
89.0	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4
89.5	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7	15.1	16.6
90.0	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8	15.2	16.8
90.5	9.9	10.7	11.7	12.8	14.0	15.4	16.9
91.0	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1	15.5	17.1
91.5	10.1	11.0	11.9	13.0	14.3	15.7	17.3
92.0	10.2	11.1	12.0	13.1	14.4	15.8	17.4
92.5	10.3	11.2	12.1	13.3	14.5	16.0	17.6
93.0	10.4	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.8
93.5	10.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.3	17.9
94.0	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9	16.4	18.1
94.5	10.7	11.6	12.6	13.8	15.1	16.6	18.3
95.0	10.8	11.7	12.7	13.9	15.2	16.7	18.5
95.5	10.8	11.8	12.8	14.0	15.4	16.9	18.6
96.0	10.9	11.9	12.9	14.1	15.5	17.0	18.8
96.5	11.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.2	19.0
97.0	11.1	12.1	13.2	14.4	15.8	17.4	19.2
97.5	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.0	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.7	19.5
98.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.9	19.7
99.0	11.5	12.5	13.7	14.9	16.4	18.0	19.9
99.5	11.6	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.1

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
100.0	11.7	12.8	13.9	15.2	16.7	18.4	20.3
100.5	11.9	12.9	14.1	15.4	16.9	18.6	20.5
101.0	12.0	13.0	14.2	15.5	17.0	18.7	20.7
101.5	12.1	13.1	14.3	15.7	17.2	18.9	20.9
102.0	12.2	13.3	14.5	15.8	17.4	19.1	21.1
102.5	12.3	13.4	14.6	16.0	17.5	19.3	21.4
103.0	12.4	13.5	14.7	16.1	17.7	19.5	21.6
103.5	12.5	13.6	14.9	16.3	17.9	19.7	21.8
104.0	12.6	13.8	15.0	16.4	18.1	19.9	22.0
104.5	12.8	13.9	15.2	16.6	18.2	20.1	22.3
105.0	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.3	22.5
105.5	13.0	14.2	15.5	16.9	18.6	20.5	22.7
106.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.8	20.8	23.0
106.5	13.3	14.5	15.8	17.3	19.0	21.0	23.2
107.0	13.4	14.6	15.9	17.5	19.2	21.2	23.5
107.5	13.5	14.7	16.1	17.7	19.4	21.4	23.7
108.0	13.7	14.9	16.3	17.8	19.6	21.7	24.0
108.5	13.8	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9	24.3
109.0	13.9	15.2	16.6	18.2	20.0	22.1	24.5
109.5	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3	22.4	24.8
110.0	14.2	15.5	17.0	18.6	20.5	22.6	25.1
110.5	14.4	15.7	17.1	18.8	20.7	22.9	25.4
111.0	14.5	15.8	17.3	19.0	20.9	23.1	25.7
111.5	14.7	16.0	17.5	19.2	21.2	23.4	26.0
112.0	14.8	16.2	17.7	19.4	21.4	23.6	26.2
112.5	15.0	16.3	17.9	19.6	21.6	23.9	26.5
113.0	15.1	16.5	18.0	19.8	21.8	24.2	26.8
113.5	15.3	16.7	18.2	20.0	22.1	24.4	27.1
114.0	15.4	16.8	18.4	20.2	22.3	24.7	27.4
114.5	15.6	17.0	18.6	20.5	22.6	25.0	27.8
115.0	15.7	17.2	18.8	20.7	22.8	25.2	28.1
115.5	15.9	17.3	19.0	20.9	23.0	25.5	28.4
116.0	16.0	17.5	19.2	21.1	23.3	25.8	28.7

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
116.5	16.2	17.7	19.4	21.3	23.5	26.1	29.0
117.0	16.3	17.8	19.6	21.5	23.8	26.3	29.3
117.5	16.5	18.0	19.8	21.7	24.0	26.6	29.6
118.0	16.6	18.2	19.9	22.0	24.2	26.9	29.9
118.5	16.8	18.4	20.1	22.2	24.5	27.2	30.3
119.0	16.9	18.5	20.3	22.4	24.7	27.4	30.6
119.5	17.1	18.7	20.5	22.6	25.0	27.7	30.9
120.0	17.3	18.9	20.7	22.8	25.2	28.0	31.2

Tabel 2.5 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan (BB/PB) Anak Umur 0-60 Bulan	Gizi Buruk (severely wasted)	< -3 SD
	Gizi Kurang (wasted)	-3 SD sampai dengan <-2 SD
	Gizi Baik (normal)	-2 SD sampai dengan +1 SD
	Beresiko Gizi Lebih (Possible risk of overweight)	> + 1 SD sampai dengan + 2 SD
	Gizi Lebih (Overweight)	> +2 SD sampai dengan + 3SD
	Obestitas (Obese)	> +3 SD

2.1.2.6 Rumus Z-Score Menghitung BB/TB Untuk Status Gizi

Contoh soal : Seorang anak perempuan usia 39 Bulan datang ke posyandu untuk melakukan pemeriksaan status gizi . Diketahui hasil pemeriksaan TB : 102 cm, BB : 16 kg. Berapakah nilai Z-score pada kasus tersebut?

a. Manual

$$\text{Z Score} = \frac{\text{BB hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{Simpangan Baku Rujukan}}$$

Jawab : $Z \text{ Score} = \frac{BB \text{ hitung} - \text{median baku rujukan}}{\text{Simpangan Baku Rujukan}}$

$$Z \text{ Score} = \frac{16,0 - 15,8}{17,4 + 15,8}$$

$$Z \text{ Score} = 0,125$$

Interpretasi = Gizi Baik (normal)

b. Software Anthropometric Calculator

Anthropometric calculator

Help

Date of visit: 06/06/2022

Sex: Female Male

Date of birth: 14/02/2019
 Approximate date
 Unknown date

Age: 3yr 3mo (39mo)

Weight (kg): 16,00 BMI: 15,6

Length/height (cm): 102,00

Measured: Recumbent Standing

Oedema: No Yes

Head circumference (cm): 45,00

MUAC (cm): 15,00

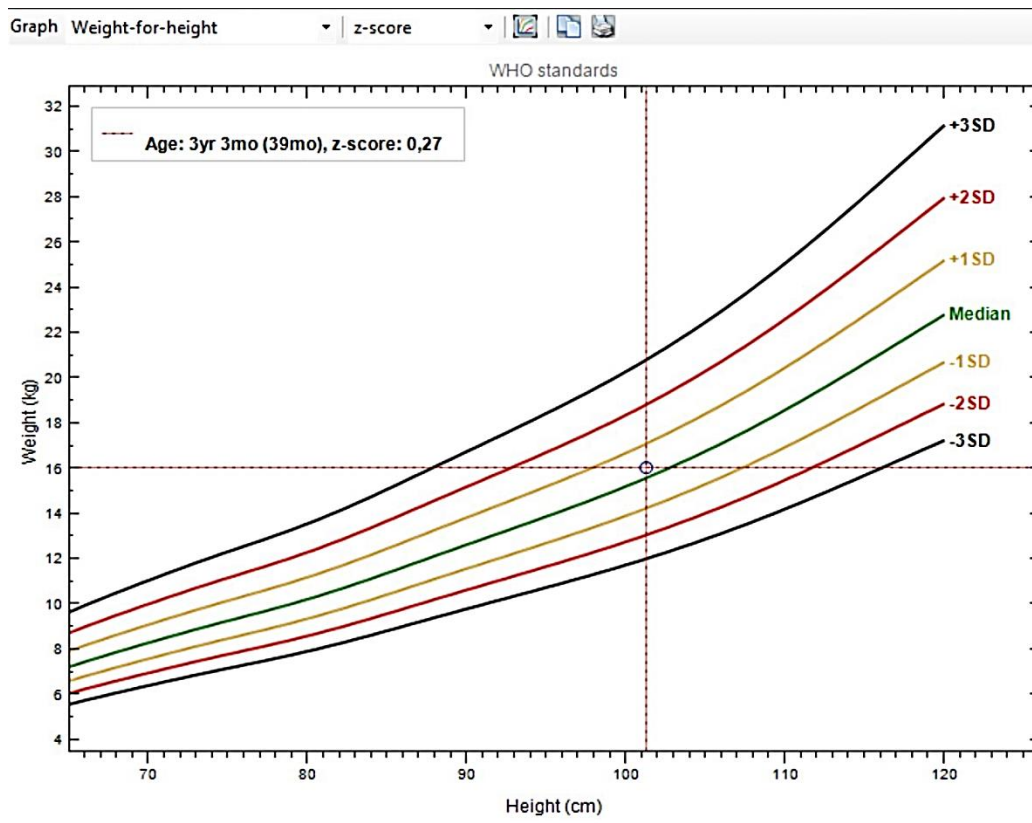
Triceps skinfold (mm): 8,00

Subscapular skinfold (mm): 7,00

Results

Measurement	Percentile	z-score	Measurement	Percentile	z-score
Weight-for-height	60,8	0,27	HC-for-age	0,4	-2,68
Weight-for-age	76,2	0,71	MUAC-for-age	26,1	-0,64
Height-for-age	82,8	0,95	TSF-for-age	42,6	-0,19
BMI-for-age	57,4	0,19	SSF-for-age	74,1	0,65

Gambar 2.1 Anthropometric Calculator



Gambar 2.2 Z-Score Weight for Height

2.1.2.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi

Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi balita diantaranya menurut Proverawati (2009), yaitu :

1. Pola Asuh Keluarga

Pola asuh dari keluarga merupakan pendidikan yang diberikan oleh orang tua terhadap anaknya. Perhatian dan pola asuh yang cukup dan tepat sangat berpengaruh terhadap pola perkembangan dan pertumbuhan anak. Anak yang sering mendapat respon ketika berceloteh, mendapat ASI eksklusif, dan mendapat gizi yang seimbang akan berbeda dengan teman sebayanya yang kurang mendapat perhatian.

2. Ketersediaan Pangan di Tingkat keluarga

Ketersediaan pangan dan gizi merupakan unsur penting dalam peningkatan produktivitas dan perbaikan kualitas hidup. Penyediaan pangan di tingkat keluarga baik harus memenuhi kebutuhan gizi.

3. Kesehatan Lingkungan

Timbulnya masalah gizi tidak hanya disebabkan karena asupan makanan yang tidak seimbang, tetapi bisa juga dipengaruhi oleh berbagai macam infeksi penyakit yang disebabkan karena kesehatan lingkungan yang buruk. Kesehatan lingkungan merupakan determinan dalam bidang kesehatan. Sanitasi yang baik dapat mengurangi resiko infeksi. Sebaliknya penyebaran penyakit bisa disebabkan karena lingkungan yang buruk seperti air minum tidak bersih, tidak menggunakan kloset dengan baik dan sebagainya yang

menyebabkan penyebaran penyakit dan infeksi. Apabila anak terkena infeksi nafsu makan menjadi menurun yang menyebabkan kurangnya asupan gizi.

4. Pelayanan Kesehatan Dasar

Pemantauan pertumbuhan yang diikuti dengan tindak lanjut berupa konseling, terutama oleh petugas kesehatan berpengaruh pada pertumbuhan anak. Pemanfaatan fasilitas kesehatan seperti penimbangan balita, pemberian suplemen vitamin A, penanganan diare dengan oralit serta imunisasi.

5. Budaya Keluarga

Ada beberapa kepercayaan masyarakat sekitar yang berpengaruh terhadap status gizi, misalnya budaya tertentu pada sekelompok masyarakat tabu mengonsumsi makanan tertentu yang sebenarnya makanan tersebut bergizi dan dibutuhkan. Unsur dalam budaya bisa menjadi kebiasaan bisa mengarah hal baik ataupun buruk. Suatu contoh unsur budaya yang bertentangan dengan prinsip dalam ilmu gizi dan mengarah kepada kebiasaan buruk yaitu mendahulukan kepala keluarga untuk makan hidangan terlebih dahulu. Keadaan tersebut bisa mengakibatkan masalah gizi terutama kelompok rawan gizi seperti ibu hamil, ibu menyusui, bayi dan anak balita.

6. Sosial Ekonomi

Kurangnya asupan gizi pada anak khususnya pada balita karena kurangnya sosial ekonomi pada orang tuanya mengakibatkan keterbatasan jumlah asupan makanan yang dikonsumsi sehingga

nutrisi dalam tubuh pun berkurang, sehingga selain menambah insidensi gizi buruk bisa juga menambah kasus faktor kemiskinan di wilayah setempat.

7. Tingkat Pengetahuan dan Pendidikan

Permasalahan kurang gizi tidak selalu menggambarkan masalah kesehatan tapi bisa disebabkan termasuk tingkat pendidikan dan pengetahuan masyarakatnya. Kurangnya pengetahuan gizi dan kesehatan termasuk 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan), khususnya pada ibu merupakan salah satu penyebab kekurangan gizi pada balita.

2.1.2.8 Masalah Gizi Anak

Masalah gizi pada anak antara lain²⁰ :

1. Dampak Gizi Lebih

Rentan terhadap penyakit infeksi, penyakit degeneratif (jantung koroner, hipertensi, diabetes melitus).

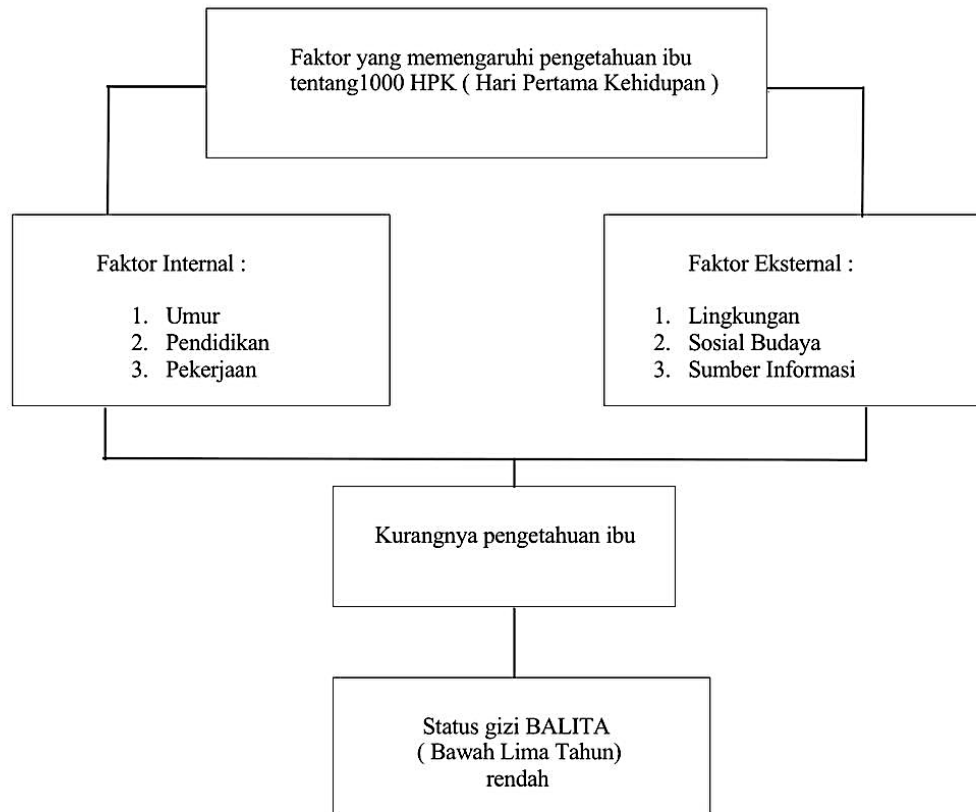
2. Dampak Gizi Buruk

Mengakibatkan pertahanan dalam tubuh rusak sehingga lebih mudah terkena infeksi, memiliki IQ yang rendah sehingga kemampuan dalam berinteraksi dan bersaing rendah.

3. Dampak Gizi Kurang

Pertumbuhan fisik terlambat, perkembangan mental dan kecerdasan terhambat, daya tahan anak menurun sehingga mudah terserang penyakit infeksi.

2.2 Kerangka Pemikiran



Gambar 2.3 Kerangka Pemikiran

2.3 Hipotesis Karya Tulis Ilmiah /Proposisi Teoritis

Terdapat Hubungan antara perilaku ibu Tentang 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan) Dengan Status Gizi BALITA (Bawah Lima Tahun) Di Puskesmas Perumnas Utara Kota Cirebon.