

# HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI REMAJA DALAM PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN INTERAKSI SOSIAL DI SMP NEGERI 35 BANDUNG

## ABSTRAK

Pengendalian diri adalah tindakan atau kemampuan seseorang untuk mengendalikan atau mengarahkan dorongan yang ada dalam dirinya untuk tidak melakukan perbuatan-perbuatan yang dapat merugikan dirinya di masa kini maupun masa yang akan datang. Dengan pengendalian diri yang baik perilaku seseorang akan lebih terarah ke arah yang positif, terbentuknya kemampuan ini melalui proses-proses dalam kehidupan dengan melihat bagaimana dalam menghadapi kondisi yang ada di lingkungan sekitarnya. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan dan menganalisis hubungan pengendalian diri remaja dalam penggunaan media sosial dengan interaksi sosial di SMP Negeri 35 Bandung. Hipotesis yang diajukan yaitu “Terdapat hubungan pengendalian diri remaja dalam penggunaan media sosial yang signifikan dengan interaksi sosial”. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, populasi siswa kelas VIII (delapan) dengan jumlah responden sebanyak 76 orang remaja atau siswa/i. Pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan e-kuesioner yang disebarakan langsung dengan membagikan link kesetiap kelas melalui kerua kelas dalam bentuk form pengisian yang dibuat pada *Google Form*. Untuk pengujian hipotesis menggunakan uji statistik non parametik yaitu uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan atau korelasi yang cukup erat dan searah mengenai pengendalian diri remaja dalam penggunaan media sosial Tiktok dengan interaksi sosial sebesar (44,3%), pengujian korelasi menunjukkan bahwa terdapat korelasi atau hubungan yang searah serta signifikan dengan nilai korelasi (0,443). Dari penelitian dan analisis yang dilakukan dapat disimpulkan apabila pengendalian diri remaja dalam penggunaan media sosial baik maka akan baik pula interaksinya.

Kata kunci: Pengendalian diri, Remaja, Media Sosial, Interaksi Sosial

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADOLESCENT SELF-CONTROL IN  
SOCIAL MEDIA USE AND SOCIAL INTERACTION AT SMP NEGERI  
35 BANDUNG**

**ABSTRACT**

Self-control is the action or ability of a person to control or direct the impulse that is within him not to do actions that can harm him in the present and the future. With good self-control, a person's behavior will be more directed in a positive direction, the formation of this ability through processes in life by seeing how to deal with conditions in the surrounding environment. The purpose of this study is to describe and analyze the relationship between adolescent self-control in the use of social media with social interaction in SMP Negeri 35 Bandung. The hypothesis proposed is "There is a significant relationship between adolescent self-control in social media use and social interaction". The research method used in this study is quantitative method, class VIII (eight) student population with a total of 76 respondents or students. The sampling used is *Simple Random Sampling*. Data collection using e-questionnaire which is distributed directly by sharing links to each class through all classes in the form of a filling form created on *Google Form*. For hypothesis testing using non-parametric statistical tests, namely the *Spearman Rank* test. The results showed that the relationship or correlation was quite close and unidirectional regarding adolescent self-control in the use of Tiktok social media with social interaction of (44.3%), correlation testing showed that there was a correlation or relationship that was unidirectional and significant with the correlation value (0.443). From the research and analysis conducted, it can be concluded that if adolescent self-control in the use of social media is good, social interaction will also be good.

Keywords: Self-control, Teens, Social Media, Social Interaction

# **HUBUNGAN PENGENDALIAN DIRI REMAJA DINA MÉDIA SOSIAL JEUNG INTERAKSI SOSIAL DI SMP NEGERI 35 BANDUNG**

## **INTISARI**

Ngadalikeun diri nya éta lampah atawa kamampuh hiji jalma pikeun ngadalikeun atawa ngarahkeun dorongan anu aya dina dirina sangkan henteu ngalakukeun tindakan anu bisa ngarugikeun dirina dina mangsa kiwari atawa ka hareup. Kalawan ngendalikeun diri anu alus paripolahna bakal leuwih diarah ka arah anu positif, kamampuh ieu kabentuk ngaliwatan prosés-prosés dina kahirupan kalayan ningali kumaha cara nyanghareupan kaayaan anu aya di lingkungan sabudeureunana. Tujuan tina ieu panalungtikan nya éta pikeun ngadéskripsikeun jeung nganalisis hubungan antara kontrol diri rumaja dina ngagunakeun média sosial jeung interaksi sosial di SMP Negeri 35 Bandung. Hipotesis anu ditepikeun nyaéta "Aya hubungan anu signifikan antara kontrol diri rumaja dina ngagunakeun média sosial sareng interaksi sosial". Méthode panalungtikan anu digunakeun dina ieu panalungtikan nya éta méthode kuantitatif, populasi siswa kelas VIII (kadalapan) jumlahna 76 urang rumaja atawa siswa salaku réspodén. Sampling anu digunakeun nyaéta Simple Random Sampling. Pangumpulan data ngagunakeun e-kuesioner anu disebarkeun langsung ku ngabagikeun tautan ka unggal kelas ngalangkungan dua kelas dina bentuk ngeusian formulir anu dilakukeun dina Formulir Google. Pikeun nguji hipotésis ngagunakeun uji statistik non-paramétris, nya éta uji Rank Spearman. Hasilna nétélakeun yén hubungan atawa korélasi cukup raket jeung sarua ngeunaan kontrol diri rumaja dina ngagunakeun média sosial Tiktok kalawan interaksi sosial (44,3%), tés korelasi némbongkeun yén aya korelasi atawa hubungan anu sarua. arah jeung signifikan kalawan nilai korelasi (0,443). Tina hasil panalungtikan jeung analisis anu dilaksanakeun, bisa dicindekkeun yén lamun rumaja ngadalikeun diri dina ngagunakeun média sosial téh alus, interaksi sosial ogé bakal hadé.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, Rumaja, Média Sosial, Interaksi Sosial