

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan *self efficacy* terhadap kinerja karyawan baik secara parsial maupun simultan pada karyawan PT. Surya Agrolika Reksa II Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dan verifikatif dengan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 60 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan penyebaran kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah regresi linier berganda, korelasi berganda, uji hipotesis dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara stres kerja dan *self efficacy* terhadap kinerja karyawan secara simultan sebesar 57,6% dan sisanya 42,4% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Secara parsial besarnya pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan adalah sebesar 33,9% dan *self efficacy* terhadap kinerja karyawan memberikan pengaruh sebesar 23,7% secara parsial. Sehingga dapat disimpulkan bahwa stres kerja memberikan pengaruh paling besar terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci : Stres Kerja, *Self Efficacy* dan Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of work stress and self-efficacy on employee performance both partially and simultaneously at PT. Surya Agrolika Reksa II Riau Province. The method used is a descriptive and verification research method with a sample size of 60 respondents. Data collection techniques used were observation, interviews and distributing questionnaires. The analytical method used is multiple linear regression, multiple correlation, hypothesis testing and the coefficient of determination. The results showed that there was a positive and significant influence between work stress and self-efficacy on employee performance simultaneously by 57.6% and the remaining 42.4% was influenced by other variables not examined. Partially, the magnitude of the effect of work stress on employee performance is 33.9% and self-efficacy on employee performance has a partial effect of 23.7%. So it can be concluded that work stress has the greatest influence on employee performance.

Keywords: Job Stress, Self Efficacy and Employee Performance

