

DAFTAR PUSTAKA

- Antar, Venus. 2004. Manajemen Kampanye: Panduan Teoretis dan Praktis dalam Mengefektifkan Kampanye Komunikasi. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Sugiyono, Prof.Dr. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D . Depok:PT Rajagrafindo Persada.
- Carter, R., Day, B., & Meggs, P. (2007). *Typographic design: Form and communication* (4thed.). New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Bararah, V. F. (2010, 1 Mei). 28 juta orang Indonesia terkena insomnia. Retrieved From <https://health.detik.com/read/2010/05/01/155018/1349258/763/28-jutaorang-indonesia-terkena-insomnia>.
- Aprilia, L.S. (2016, Desember 14). Apa itu insomnia? Hellosehat.com. Retrieved from <https://hellosehat.com/penyakit/insomnia/>
- Lika Aprilia Samiadi, apakah kekurangan tidur bisa menyebabkan tekanan darah tinggi. Diakses pada <https://hellosehat.com/pusatkehatan/hipertensitekanan-darah-tinggi/apakah-kekurangan-tidurbisa-menyebabkan-tekanan-darah-tinggi/> (20 januari 2017).
- Info datin (data dan informasi) Dinas kesehatan Kota Bandung.
- Warsono, Sarlito W. (2013). Psikologi Remaja. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Sleep Lab RSU Immanuel
- Siregar, Mukhlidah Hanun. 2011. Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat, Dan Cara Terapi Insomnia. Yogyakarta: Flash Books.
- Al Hidayat, Bahrul Ulumuddin. 2012. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Jurnal: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Rogers, E.M. & Storey, J.D.1987. Communication Campign. New Burry Park