

ABSTRAK

Fenomena *quarter life crisis* merupakan sebuah fenomena psikosial pada rentang usia yang sama dengan *emerging adulthood* yakni antara 18 sampai 25 tahun yang ditandai dengan munculnya reaksi-reaksi emosi seperti stress, frustrasi, panik, tidak berdaya, khawatir akan masa depan, tidak memiliki tujuan dan sebagainya. Depresi dan gangguan psikologis lainnya juga termasuk ke dalam krisis ini. Tentunya hal ini sangat penting untuk diteliti lebih mendalam. Karena sangat berhubungan erat dengan pribadi yang bermuara pada kesejahteraan seorang individu sebagai komponen utama pembentuk masyarakat. Penelitian ini sendiri merupakan sebuah penelitian berbentuk kualitatif yang berangkat dari rasa ingin tahu terkait perilaku *quarter life crisis* ini pada mahasiswa Fisip Unpas Kota Bandung. Melalui serangkaian pengumpulan data melalui wawancara mendalam dengan para informan. Tergambarlah sebuah fakta di lapangan bahwa fenomena *quarter life crisis* memang benar benar terjadi di tengah-tengah mahasiswa Fisip Unpas. Gejala yang paling umum dirasakan adalah khawatir, cemas dan takut. Penyebab kekhawatiran, kecemasan dan ketakutan itu adalah masa depan, yaitu berkaitan dengan cita-cita impian dan pekerjaan. Ada faktor dari dalam dan luar. Jika faktor dalam lebih kepada sisi psikologis si individu itu, Jika faktor luar ada yang diakibatkan permasalahan keluarga, tugas kuliah, pengerjaan tugas akhir, perkembangan teknologi, pembiayaan hidup, pembiayaan kuliah, dan tekanan orang tua atau keluarga. Namun para informan tak ada yang berbicara tentang niat atau keinginannya mengakhiri hidup. Karenanya dapat ditarik sebuah benangmerah lagi bahwa keyakinan akan agama dan keberadaan Yang Maha Kuasa sangat berpengaruh terhadap reaksi seseorang dalam menghadapi *quarter life crisis*.

Kata Kunci: Quarter life crisis, Mahasiswa Fisip Unpas, Fenomenologi

ABSTRACT

The quarter life crisis phenomenon is a psychosocial phenomenon in the same age range as emerging adulthood, namely between 18 and 25 years which is marked by the emergence of emotional reactions such as stress, frustration, panic, helplessness, worry about the future, having no goals and so on. . Depression and other psychological disorders are also included in this crisis. Of course this is very important to be investigated in more depth. Because it is very closely related to the person which leads to the welfare of an individual as the main component forming society. This research itself is a qualitative research that departs from curiosity related to the behavior of the quarter life crisis in the students of Fisip Unpas, Bandung City. Through a series of data collection through in-depth interviews with informants. It depicts a fact on the ground that the phenomenon of the quarter life crisis really does occur in the midst of the Unpas Fisip students. The most common symptoms felt are worry, anxiety and fear. The cause of worry, anxiety and fear is the future, which is related to the ideals of dreams and work. There are internal and external factors. If the internal factors are more on the psychological side of the individual, if there are external factors caused by family problems, college assignments, final project work, technological developments, living expenses, tuition fees, and pressure from parents or family. However, none of the informants spoke about his intention or desire to end his life. Therefore, another common thread can be drawn that belief in religion and the existence of the Almighty greatly influences a person's reaction in facing a quarter life crisis.

Keywords: *Quarter life crisis, Unpas FISIP Students, Phenomenology*

RINGKESAN

Fenomena *quarter life crisis* mangrupa fenomena psikososial dina rentang umur anu sarua jeung munculna dewasa, nyaeta antara 18 jeung 25 taun anu ditandaan ku mecenghulna réaksi emosi kayaning setrés, frustrasi, panik, helplessness, salempang ngeunaan mangsa nu bakal datang, teu boga. gol jeung sajabana.. Depresi sareng gangguan psikologis sanésna ogé kalebet dina krisis ieu. Tangtu halieu kacida penting pikeun ditalungtik leuwih jero. Sabab raket pisan patalina jeungjalma nu ngarah kana karaharjaan individu salaku komponén utama ngabentuk masarakat. Ieu panalungtikan sorangan mangrupa panalungtikan kualitatif anumiang tina kapanasaran patali jeung paripolah *quarter life crisis* di siswa Fisip Unpas Kota Bandung. Ngaliwatan runtuyan ngumpulkeun data ngaliwatan wawancara anu jero jeung informan. Ieu ngagambarkeun kanyataan di lapangan yén fénoména *quarter life crisis* téh bener-bener lumangsung di tengah-tengah mahasiswa Unpas Fisip. Gejala anu paling umum dirasakeun nyaéta hariwang, kahariwang sareng kasieun. Anu ngabalukarkeun hariwang, hariwang sareng kasieun nyaéta masa depan, anu aya hubunganana sareng cita-cita impian sareng padamelan. Aya faktor internal sareng eksternal. Upama faktor internal leuwih kanasisi psikologis individu, lamun aya faktor éksternal anu disababkeun ku masalah kulawarga, tugas kuliah, tugas ahir, kamajuan téhnologis, waragad hirup, waragadSPP, sarta tekanan ti kolot atawa kulawarga. Sanajan kitu, taya sahijieun informan anu nyarita ngeunaan niat atawa kahayang pikeun mungkas hirupna. Ku alatan éta, benang umum sejen bisa ditarik yén kapercayaan kana agama jeung ayana Nu Maha Kawasa mangaruhan pisan réaksi hiji jalma dina nyanghareupan krisis quarter life.

Kata Kunci: Krisis kahirupan saparapat, Mahasiswa FISIP Unpas, Fénoménologi