

## **ABSTRAK**

Penelitian ini berawal dari ditemukannya permasalahan pada Kinerja Karyawan. Masalah yang terlihat dalam penelitian ini adalah kinerja karyawan yang diakibatkan oleh Stres Kerja yang tinggi dan Lingkungan Kerja yang kurang kondusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Jaswita Jabar baik secara parsial maupun simultan. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dan verifikatif dengan jumlah sample 77 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan menyebarkan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda, analisis korelasi berganda, dan analisis koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Stres Kerja, Lingkungan Kerja, dan Kinerja Karyawan pada PT. Jaswita Jabar adalah Stres Kerja dan Lingkungan Kerja memberikan pengaruh terhadap Kinerja Karyawan sebesar 45,5%. Pengaruh variabel independen yang dominan adalah Stres Kerja sebesar 30,3%. Sedangkan Lingkungan Kerja sebesar 15,1%.

**Kata Kunci : Stres Kerja, Lingkungan Kerja, dan Kinerja Karyawan**

## **ABSTRACT**

*This research began with the discovery of problems in Employee Performance. The problems seen in this study are employee performance caused by high Work Stress and a less conducive Work Environment. This study aims to find out how much influence Work Stress and Work Environment have on the Performance of PT. Jaswita Jabar both partially and simultaneously. The research method used is descriptive and verifiable with a total sample of 77 respondents. The data collection techniques used are observation, interviewing, and disseminating questionnaires. The analysis methods used are multiple linear regression analysis, multiple correlation analysis, and coefficient of determination analysis. The results showed that Work Stress, Work Environment, and Employee Performance at PT. Jaswita Jabar is Work Stress and Work Environment has an influence on Employee Performance by 45.5%. The dominant independent variable influence was Work Stress of 30.3%. While the Working Environment is 15.1%.*

***Keywords : Work Stress, Work Environment, and Employee Performance***