

ABSTRAK

Bimbingan mental spiritual yang pada Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3 Ceger Jakarta Timur merupakan satu program yang dilakukan secara teratur dan wajib diikuti oleh seluruh anak asuh dengan tujuan untuk meningkatkan keiimaan anak asuh dan menumbuhkan kebiasaan berperilaku sesuai kaidah keagamaan, serta menjadi benteng untuk anak asuh agar mengontrol dirinya agar tidak berperilaku menyimpang. Remaja merupakan individu yang sedang berada dalam proses berkembang atau menjadi (*becoming*), Seharusnya sorang anak yang tengah memasuki usia remaja membutuhkan bimbingan karena masih kurang pemahaman dan wawasan tentang diri dan lingkungannya Oleh karena itu, remaja sering disebut sebagai pencarian identitas atau tahapan angin topan dan badai.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran pengaruh kegiatan Bimbingan Mental Spiritual terhadap kontrol diri remaja yang ada di Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3 Ceger Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *quasi eksperimental*. Subjek penelitian adalah remaja yang tinggal di panti , dengan jumlah responden sebanyak tiga puluh tujuh dengan rentang usia 12-19 tahun. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data data observasi, kuesioner, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh Bimbingan Mental Spiritual terhadap Kontrol Diri Remaja di Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3 Ceger Jakarta Timur. Sehingga dapat dikatakan bahwa Bimbingan Mental Spiritual memberikan efek atau pengaruh terhadap Kontrol Diri Remaja di Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3

Kata Kunci : Bimbingan Mental Spiritual, Kontrol Diri, Remaja

ABSTRACT

Mental-spiritual guidance at the Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3 Ceger Jakarta Timur is a program that is carried out regularly and must be followed by all foster children with the aim of increasing the faith of foster children and growing habits of behavior according to religious rules, as well as being a stronghold for foster children. to control himself so as not to misbehave. Adolescents are individuals who are in the process of developing or becoming (becoming). A child who is entering adolescence needs guidance because they still lack understanding and insight about themselves and their environment. Therefore, adolescents are often referred to as the search for identity or the stages of a hurricane and storm.

This study aims to describe the effect of Mental Spiritual Guidance activities on adolescent self-control at the Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3 Ceger Jakarta Timur. This study uses a quantitative approach with a quasi-experimental research design. The research subjects are teenagers who live in orphanages, with a total of thirty-seven respondents with an age range of 12-19 years. This study uses data collection methods of observation, questionnaires, interviews, and documentation.

The results showed that there was an effect of Spiritual Mental Guidance on Adolescent Self-Control at the Putra Utama 3 Ceger Children's Orphanage, East Jakarta. So it can be said that Spiritual Mental Guidance has an effect or influence on Adolescent Self-Control at the Main Putra Children's Orphanage 3

Keywords: Spiritual Mental Guidance, Self Control, Adolescents

RINGKASAN

Bimbingan mental-spiritual di Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3 Ceger, Jakarta Timur mangrupa program anu dilaksanakeun sacara rutin sarta kudu diturutan ku sakumna anak asuh kalawan tujuan pikeun ngaronjatkeun kaimanan anak asuh jeung numuwuhkeun kabiasaan luyu jeung aturan agama. ,sarta jadi benteng anak asuh.ngadalikeun diri sangkan ulah salah tingkah. Rumaja nya éta individu anu aya dina prosés mekar atawa jadi (menjadi).Murangkalih anu keur asup ka rumaja perlu bimbingan lantaran masih kénéh kurang paham jeung wawasan ngeunaan diri jeung lingkunganana. tahapan badai sareng badai.

Ulikan ieu miboga tujuan pikeun ngadéskripsikeun pangaruh kagiatan Bimbingan Spiritual Mental kana kontrol diri rumaja di Panti Sosial Asuhan Anak Putra Utama 3 Ceger Jakarta Timur. Ieu panalungtikan ngagunakeun pamarekan kuantitatif kalawan desain panalungtikan kuasi ékspérimén. Subjek panalungtikan nyaéta rumaja anu cicing di panti asuhan, jumlahna aya tilu puluh tujuh réspodén anu umurna 12-19 taun. Ieu panalungtikan ngagunakeun métode ngumpulkeun data obsérvasi, angkét, wawancara, jeung dokuméntasi.

Hasilna nuduhkeun aya pangaruh Bimbingan Mental Spiritual kana Kontrol Diri Rumaja di Panti Asuhan Putra Utama 3 Ceger Jakarta Timur. Ku kituna bisa disebutkeun yen Bimbingan Mental Spiritual boga pangaruh atawa pangaruh kana Kontrol Diri Rumaja di Panti Asuhan Anak Putra Utama 3.

Kata Kunci: Bimbingan Mental Spiritual, Kontrol Diri, Rumaja