

# **KONDISI PSIKOSOSIAL REMAJA DALAM MASA ISOLASI MANDIRI**

## **COVID-19**

### **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan kondisi psikososial remaja dalam masa isolasi mandiri covid-19, upaya, hambatan, implikasi praktis dan implikasi teoritis terhadap ilmu kesejahteraan sosial. Metode ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi literatur, data diperoleh dari arsip, koran, artikel, studi pustaka dan dokumen resmi yang menunjang penelitian. Hasil penelitian ini mengenai Kondisi Kesehatan Mental, Kondisi Emosional, Hubungan Sosial. Upaya dukungan Sosial, Membatasi Diri Untuk Mengakses Media Sosial dan Fokus Pada Hal Yang Dapat Dikendalikan Diri pada Remaja saat Isolasi Mandiri Covid-19, Hambatan Rasa Bosan, Kecemasan dan stres. Implikasi praktis yaitu Peran sebagai *broker* (perantara), peran sebagai *enabler* (pemungkin), dan peran sebagai *fasilitator* (fasilitasi). Implikasi teoritis yaitu Kemanusiaan dan Keadilan Sosial (*Humanitarian and Social Justice*), Pengendalian Sosial (*Social Control Goal*). Rekomendasi untuk Satgas Covid-19 untuk mengikuti saran atau arahan yang dapat mengurangi tekanan stres yang diakibatkan isolasi mandiri. memberikan arahan khususnya bimbingan konseling pada remaja mengenai informasi mengenai pencegahan, pengendalian emosi, penanganan stres kepada remaja, serta melaporkan dan berkoordinasi dengan petugas kesehatan agar menyiapkan segala bentuk sumberdaya dan fasilitas kesehatan yang dimiliki antara lain bekerjasama dengan rumah sakit sebagai rujukan penderita covid-19, seseorang yang terkena gejala covid-19 dapat segera ditangani.

Kata kunci : Psikososial, Remaja, Covid-19

## **ABSTRACT**

The purpose of this study is to describe the psychosocial condition of adolescents during the COVID-19 self-isolation period, efforts, obstacles, practical implications and theoretical implications for social welfare science. This method uses a qualitative research method with a literature study approach, data obtained from archives, newspapers, articles, literature studies and official documents that support the research. The results of this study regarding Mental Health Conditions, Emotional Conditions, Social Relations. Social support efforts, limiting yourself to access social media and focusing on things that can be controlled by teenagers during Covid-19 independent isolation, obstacles to boredom, anxiety and stress. The practical implications are the role as a broker (intermediary), the role as an enabler (enabling), and the role as a facilitator (facilitation). The theoretical implications are Humanitarian and Social Justice, Social Control Goals. Recommendations for the Covid-19 Task Force to follow suggestions or directions that can reduce the stress caused by self-isolation. provide direction, especially counseling guidance to adolescents regarding information regarding prevention, emotional control, stress management for adolescents, as well as reporting and coordinating with health workers to prepare all forms of resources and health facilities owned, including collaborating with hospitals as referrals for COVID-19 sufferers, A person who has symptoms of COVID-19 can be treated immediately.

Keywords: Psychosocial, Adolescent, Covid-19

## **RINGKESAN**

Tujuan tina panilitian ieu nyaéta ngadéskripsikeun kaayaan psikososial nonoman salami waktos isolasi diri COVID-19, usaha, halangan, implikasi praktis sareng implikasi téoritis pikeun élmu karaharjaan sosial. Metode ieu ngagunakeun metode panilitian kualitatif kalayan pendekatan studi pustaka, data anu dicandak tina arsip, koran, tulisan, studi pustaka sareng dokumén resmi anu ngadukung panilitian. Hasil tina panilitian ieu ngeunaan Kaayaan Kaséhatan Méntal, Kaayaan Emosi, Hubungan Sosial. Usaha pangrojong sosial, ngawatesan diri pikeun ngaksés média sosial sareng fokus kana hal-hal anu tiasa dikawasa ku para nonoman salami Covid-19 isolasi mandiri, halangan pikeun bosen, hariwang sareng setrés. Implikasi praktis nyaéta peran salaku calo (perantara), peran salaku enabler (enabling), sareng peran salaku fasilitator (fasilitasi). Implikasi teoritis nyaéta Kamanusaan sareng Kaadilan Sosial, Tujuan Kontrol Sosial. Saran pikeun Pasukan Tugas Covid-19 nuturkeun saran atanapi arahan anu tiasa ngirangan setrés anu disababkeun ku ngasingkeun diri. nyayogikeun arahan, khususna bimbingan konseling ka nonoman ngeunaan inpormasi ngeunaan pencegahan, kontrol émosional, manajemén setrés pikeun nonoman, ogé ngalaporkeun sareng koordinasi sareng tenaga kaséhatan pikeun nyiapkeun sadaya bentuk sumber daya sareng fasilitas kaséhatan anu dipimilik, kalebet kolaborasi sareng rumah sakit salaku rujukan pikeun COVID- 19 penderita, Jalma anu ngagaduhan gejala COVID-19 tiasa diubaran geuwat.

Kecap konci: Psikososial, Remaja, Covid-19