DAMPAK PSIKOSOSIAL SPIRITUAL REMAJA YANG MENGALAMI PERUNDUNGAN (*BULLYING*)

ABSTRAK

Perundungan merupakan sebuah perilaku agresif yang dapat memberikan dampak negatif terhadap remaja, baik pada aspek psikologis, sosial, maupun spiritual. Remaja yang mengalami perundungan cenderung tidak berdaya dan membutuhkan pertolongan dari pihak lain seperti orang tua dan teman sebaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan dampak psikososial spiritual remaja yang mengalami perundungan, menggambarkan upaya dan hambatan dalam mengatasi dampak psikososial spiritual remaja yang mengalami perundungan, serta menggambarkan implikasi praktis dan teoretis pekerja sosial dalam pengembangan ilmu kesejahteraan sosial. Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan mengambil sumber data yang berasal dari jurnal atau karya tulis ilmiah. Pengumpulan data menggunakan studi literatur, hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan koding dan kategori, serta keabsahan data melalui triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dampak psikososial pada remaja tidak sama. Adapun beberapa remaja yang menjadi terpengaruh dan berdampak pada kesehariannya, seperti merasa takut, cemas, tidak percaya diri dengan kemampuan yang dimilikinya, serta membatasi diri dari lingkungan sosial. Namun, sebagian lainnya mencoba untuk memperbaiki diri serta bersikap tidak peduli karena tindakan tersebut. Pada aspek spiritualnya remaja baik, karena remaja mencoba menerapkan nilai-nilai spiritual yang dimilikinya dan mencoba untuk melakukan kegiatan yang positif.

Kata kunci: Dampak Psikososial Spiritual, Remaja, Perundungan

ABSTRACT

Bullying is aggressive behavior that can have a negative impact on adolescence, both on psychological, social, and spiritual aspects. Adolescents who experience bullying tend to be helpless and need help from other parties, such as parents and peers. The purpose of the study was to illustrate the spiritual psychosocial impact of adolescents experiencing bullying, to illustrate efforts and obstacles in overcoming the spiritual psychosocial impact of adolescents experiencing bullying, and to illustrate the practical and theoretical implications of social workers in the development of social welfare sciences. Research methods used a qualitative approach by taking data sources derived from journals or scientific papers. Data collection uses literature studies, research results are analyzed using coding and categories, and the validity of data through source triangulation. The results showed that the psychosocial impact on adolescents was not the same. Some adolescents become affected and impact their daily lives, including feeling scared, anxious, not confident with their abilities, and limiting themselves from the social environment. However, others tried to improve themselves and act unconcerned because of the action. The spiritual aspect of adolescence is good because adolescents try to apply the spiritual values they have and try to do positive activities.

Keywords: Psychosocial Spiritual Impact, Adolescents, Bullying

RINGKESAN

Perundungan mangrupa hiji laku-lampah sipat nyerang anu tiasa mikeun akibat negatif ka rumaja, sae dina aspek psikologis, sosial, sareng spiritual. Rumaja anu ngalaman perundungan condong henteu berdaya sarta merlukeun pitulung ti pihak sanes sepertos sepuh sarta rerencangan sayuswa. Tujuan ti panalungtikan ieu teh kanggo ngagambarkeun akibat psikososial spiritual rumaja anu ngalaman perundungan, ngagambarkeun usaha sarta tahanan dina nungkulan akibat psikososial spiritual rumaja anu ngalaman perundungan, sarta ngagambarkeun implikasi praktis sarta teoretis pekerja sosial dina pengembangan elmu karaharjaan sosial. Padika panalungtikan ngagunakeun pendekatan kualitatif kalawan nyokot asal data anu asalna ti jurnal atawa karya serat ilmiah. Pengumpulan data ngagunakeun studi pustaka, kenging panalungtikan dianalisis kalawan ngagunakeun koding sarta kategori,sarta keabsahan data ngaliwatan triangulasi asal. Kenging panalungtikan nembongkeun yen akibat psikososial dina rumaja henteu sami. Sedengkeun sababaraha rumaja anu barobah kaayaan terpengaruh sarta berdampak dina kesehariannya, sepertos rumaos rempan, hariwang, henteu percanten diri kalawan pangabisa anu kagaduh na, sarta ngabatesan diri ti lingkungan sosial. Nanging, sapalih lianna mecakan kanggo ngalereskeun diri sarta bersikap henteu paduli margi tindakan kasebat. Dina aspek spiritualnya rumaja cekap sae, margi rumaja mecakan nerapkeun peunteun-peunteun spiritual anu kagaduh na sarta mecakan kanggo ngalakukeun kagiatan anu positip.

Sanggem konci: Akibat Psikososial Spiritual, Rumaja, Perundungan