

ABSTRAK

Perundungan atau *bullying* merupakan salah satu bentuk kekerasan yang terjadi pada remaja. *Bullying* merupakan bentuk perilaku kekerasan dengan adanya kekuasaan untuk menyakiti seseorang atau sekelompok secara verbal, fisik, maupun psikologis korban. Dampak yang didapatkan oleh korban *bullying* adalah memiliki berbagai masalah mental dan keluhan kesehatan fisik. Maka dari itu, dukungan sosial dari keluarga sangat dibutuhkan oleh korban *bullying*. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai dukungan sosial keluarga terhadap remaja korban *bullying* agar dapat mengembalikan keberfungsian sosialnya dan mendapatkan kembali kepercayaan dirinya agar ia dapat menjalankan peranannya dalam masyarakat seperti biasa. Teknik pemilihan sumber data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan Teknik studi literatur dengan menggunakan analisis data sekunder. Teknik pengumpulan data yang digunakan ialah studi dokumen yang berlokasi di sekolah tingkat SMP dan SMA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki peranan penting sebagai pelindung korban *bullying* dari penyakit psikis dan penyakit fisik. Namun, dukungan dari keluarga memiliki beberapa faktor penghambat, di antaranya adanya penolakan, penarikan diri dari korban. Selain itu, faktor kesibukan, ketidakpedulian atau ketidaktahuan keluarga turut menjadi faktor penghambat.

Kata kunci: dukungan sosial keluarga, *bullying*, kekerasan remaja

ABSTRACT

Bullying is a form of violence that occurs in adolescents. Bullying is a form of violent behavior with the power to harm a person or group verbally, physically, or psychologically by the victim. The impact obtained by victims of bullying is having various mental problems and physical health complaints. Therefore, social support from family is really needed by bullying victims. This research is a qualitative study which aims to obtain an overview of family social support for youth victims of bullying so that they can restore their social functioning and regain their confidence so that they can carry out their role in society as usual. The data source selection technique conducted in this study uses literature study techniques using secondary data analysis. The data collection technique used is document study located in junior and high school level schools. The results showed that social support has an important role as a protector of victims of bullying from psychological and physical diseases. However, support from the family has several inhibitory factors, including rejection, withdrawal from the victim. In addition, the factors of busyness, indifference or ignorance of the family also become inhibiting factors.

Keywords: family social support, bullying, youth violence

RINGKESAN

Perundungan atanapi *bullying* mangrupikeun salah sahiji bentuk kekerasan anu lumangsung dina rumaja. *Bullying* mangrupikeun salah sahiji tingkah laku telenges anu ngagaduhan kakuatan pikeun ngarugikeun jalma atanapi kelompok sacara lisan, fisik, atanapi psikologis ku korban. Dampak anu diala ku korban *bullying* nyaéta ngagaduhan sagala rupa masalah méntal sareng keluhan kaséhatan fisik. Kusabab kitu, dukungan sosial ti kulawargi leres-leres diperyogikeun ku korban bullying. Panalungtikan ieu mangrupikeun panilitian kualitatif anu tujuanna pikeun kéngingkeun tinjauan dukungan sosial kulawargi pikeun korban rumaja tina bullying ku kituna aranjeunna tiasa malikeun deui fungsi sosialna sareng ngangken deui kapercayaanna supados tiasa ngalaksanakeun peranna di masarakat sapertos biasana. Téhnik pamilihan sumber data anu digunakeun dina panalungtikeun ieu ngagunakeun téhnik data sekundé sareng ngagunakeun analisis data sekundér. Téhnik ngumpulkeun data anu digunakeun nyaéta studi literatur anu aya di SMP sareng SMA. Hasilna nunjukkeun yén dukungan sosial ngagaduhan peran anu penting dina mayungan korban *bullying* tina panyakit psikologis sareng fisik. Nanging, dukungan ti kulawargi ngagaduhan sababaraha faktor anu ngahambat nyaeta panolakan sareng panatikan diri ti korban. Salain eta, faktor kasibukan, kabodoan kulawarga atanapi teu kanyahoan ogé faktor ngahambat.

Kata kunci: dukungan sosial kulawargi, *bullying*, kekerasan rumaja