

**PENGARUH SOSIALISASI PROGRAM GENERASI BERENCANA
(GENRE) TERHADAP PENGENDALIAN DIRI (*SELF CONTROL*) PADA
SISWA REMAJA DI SMPN 39 BANDUNG**

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pengaruh Sosialisasi Program Generasi Berencana (Genre) Terhadap Pengendalian Diri (*Self Control*) Pada Siswa Remaja di SMPN 39 Bandung”. Program ini dikembangkan oleh BKKBN sebagai upaya untuk mengatasi berbagai permasalahan yang berkaitan dengan remaja serta meningkatkan kualitas hidup remaja dengan memberikan informasi dan pengetahuan dalam rangka mempersiapkan diri remaja dalam membangun pengetahuan, sikap dan perilaku. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) bagi siswa remaja di SMP Negeri 39 Bandung, mendeskripsikan pengendalian diri (*self control*) pada siswa remaja di SMP Negeri 39 Bandung, dan untuk mendeskripsikan pengaruh sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) terhadap pengendalian diri (*self control*) pada siswa remaja di SMP Negeri 39 Bandung. Hipotesis yang diajukan adalah “Terdapat Pengaruh Sosialisasi Program Generasi Berencana (GenRe) Terhadap Pengendalian Diri (*Self Control*) Pada Siswa Remaja di SMPN 39 Bandung”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analisis, dengan teknik pengumpulan data berupa studi dokumentasi dan studi lapangan (angket, observasi non partisipan, serta wawancara). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 39 Bandung yang menjadi objek penelitian menerima Program Generasi Berencana (GenRe) yang terdiri dari kelas 8 dan kelas 9, maka diambil sebesar 10% dari jumlah populasi sehingga diperoleh 53 orang sebagai responden dari Kelompok Eksperimen (KE) dan 53 orang dari Kelompok Kontrol (KK). Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala ordinal, dan pengujian hipotesis menggunakan uji U-Mann Whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dalam hal sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) terhadap pengendalian diri (*self control*) pada siswa remaja di SMPN 39 Bandung, sehingga dapat dikatakan bahwa sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) ini memberikan efek atau pengaruh terhadap pengendalian diri (*self control*) pada siswa remaja di SMPN 39 Bandung.

Kata Kunci: Program Generasi Berencana (Genre), Pengendalian Diri, dan Remaja.

**THE EFFECT OF SOCIALIZATION OF GENERASI BERENCANA
(GENRE) PROGRAM ON SELF CONTROL IN TEEN STUDENTS AT
SMPN 39 BANDUNG**

ABSTRACT

This research titled “The Effect of Socialization of Generasi Berencana (Genre) Program on Self Control in Teen Students at SMPN 39 Bandung”. This program was developed by BKKBN as an effort to overcome various problem related to adolescents and improve the quality of life of adolescents by providing information and knowledge in order to prepare adolescents in building knowledge, attitudes and behavior. The purpose of this study was to describe the socialization of the Generasi Berencana (Genre) Program for teenagers at SMPN 39 Bandung, describing self-control in adolescents students at SMPN 39 Bandung and to describe the effect of socialization of the Generasi Berencana (Genre) Program on self-control in adolescents students at SMPN 39 Bandung. The hypothesis proposed is “There is an effect of socialization of Generasi Berencana (Genre) Program against self-control in Teen Students at SMPN 39 Bandung”. The method used in this study is descriptive analysis, with data collection techniques in the form of documentation studies and field studies (questionnaires, non-participant observation, and interviews). The population in this study were students of SMPN 39 Bandung who became the object of the study receiving Generasi Berencana (Genre) Program which consisted of grades 8 and 9, then taken as much as 10% of the population to obtain 53 people as respondents from the Experiment Group and 53 people from the Control Group. The sampling technique uses stratified random sampling. The scale used in this study is an ordinal scale, and hypothesis testing using Mann Whitney U-test. The result show that there was a significant influence in terms of socialization of the Generasi Berencana (Genre) Program on Self Control in adolescent students at SMPN 39 Bandung, so that it could be said that this Generasi Berencana (Genre) Program had an effect or influence on Self Control in teenage students at SMPN 39 Bandung.

Keywords: Generasi Berencana (Genre) Program, Self Control, Adolescents.

**PANGARUH SOSIALISASI PROGRAM GENERASI BERENCANA
(GENRE) KA PENGENDALIAN DIRI (*SELF CONTROL*) DINA SISWA
RUMAJA DI SMPN 39 BANDUNG**

RINGKESAN

Panalungtikan ieu dijudulan “Pengaruh Sosialisasi Program Generasi Berencana (Genre) Ka Pengendalian Diri (*Self Control*) Dina Siswa Rumaja di SMPN 39 Bandung”. Program ieu dikembangkeun ku BKKBN minangka usaha kanggo nungkulan sagala rupa masalah anu patali jeung rumaja sarta ngaronjatkeun kualitas hirup rumaja kalawan mikeun informasi sarta kauninga dina raraga nyiapkeun diri rumaja dina ngawangun kauninga,daweung sarta laku-lampah. Sedengkeun tujuan ti panalungtikan ieu teh kanggo mendeskripsikeun sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) kanggo siswa rumaja di SMP Nagari 39 Bandung,mendeskripsikeun pengendalian diri (*self control*) dina siswa rumaja di SMP Nagari 39 Bandung,sarta kanggo mendeskripsikeun pangaruh sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) ka pengendalian diri (*self control*) dina siswa rumaja di SMP Nagari 39 Bandung. Hipotesis anu diajukeun nyaeta “Terdapat Pengaruh Sosialisasi Program Generasi Berencana (Genre) Ka Pengendalian Diri (*Self Control*) Dina Siswa Rumaja di SMPN 39 Bandung”. Padika anu dipake dina panalungtikan ieu teh deskriptif analisis, kalawan teknik pengumpulan data mangrupi studi dokumentasi sarta studi lapang (angket,observasi non partisipan,sarta wawancara). Populasi dina panalungtikan ieu teh siswa SMP Nagari 39 Bandung anu barobah kaayaan objek panalungtikan nampi Program Generasi Berencana Genre) anu mangrupikeun kelas 8 sarta kelas 9, mangka dicokot sagede 10% ti jumlah populasi ku kituna ditampa 53 jalmi minangka responden ti Kelompok Eksperimen (KE) sarta 53 jalmi ti Kelompok Kontrol (KK). Teknik pengambilan sampel ngagunakeun *stratified random sampling*. Skala anu dipake dina panalungtikan ieu teh skala ordinal,sarta pengujian hipotesis ngagunakeun uji U-Mann Whitney. Kenging panalungtikan nununjukeun yen aya pangaruh anu signifikan dina perkawis sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) ka pengendalian diri (*self control*) dina siswa rumaja di SMPN 39 Bandung,ku kituna tiasa disebutkeun yen sosialisasi program Generasi Berencana (Genre) ieu mikeun efek atawa pangaruh ka pengendalian diri (*self control*) dina siswa rumaja di SMPN 39 Bandung.

Sanggem Kunci: Program Generasi Berencana (Genre), Pengendalian Diri, sarta Rumaja.