ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk menguji pengaruh Stres kerja dan Beban Kerja terjadap Kinerja Karyawan di PT. Insan Sandang Internusa pada Divisi *Weaving* Kabupaten Sumedang baik secara parsial maupun simultan. Populasi dalam penelitian ini yaitu 140 orang dan jumlah sampel sebanyak 58 orang Responden. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, analisis data yang digunakan yaitu metode analisis linier berganda, analisis korelasi berganda, analisis koefisien determinasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Stres Kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan sebesar 31,2% dan Beban memiliki pengaruh signifikan sebesar 21,3%. Variabel yang paling mempengaruhi keputusan pembelian yaitu Stres Kerja. Stres Kerja dan Beban Kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan sebesar 52,5% sedangkan sisanya sebesar 47,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti.

Kata kunci : Stres Kerja, Beban Kerja dan Kinerja Karyawan.