

## ABSTRAK

### Perancangan Kampanye Sosial Mengenai Dampak Bahaya Blue Light Terhadap Kesehatan Mata Anak

Annisa Putri Dierayani 156010034

Program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Ilmu Seni dan Sastra Universitas Pasundan Bandung

Anak-anak dan teknologi dizaman sekarang sudah tidak dapat dipisahkan lagi, karena untuk keperluan pendidikan atau hanya untuk keperluan bersenang-senang saja. Menurut hasil penelitian Jeffrey R. Anshel, anak-anak dibawah usia 8 tahun sekarang menghabiskan waktunya lebih dari 2 jam sehari bersama *handphone* untuk anak usia 8-10 tahun naik 3x lipat menjadi 6 jam perhari. Jika ditanya dapat menyebabkan masalah bagi mata anak, maka jawaban singkatnya adalah “ya, benar”. Sebuah survei tentang dampak *blue light* pada ketajaman mata anak baru-baru ini dilakukan oleh NEI (National Eye Institute). Hasilnya menunjukkan bahwa melihat layar *handphone* terlalu lama dapat menyebabkan pengembangan penglihatan yang buruk bagi anak. Dan disebutkannya insiden Miopia lebih tinggi. Juga diperkuat oleh hasil penelitian Amber Case yang hasilnya menyebutkan bahwa tingkatan usia yang berbeda membutuhkan tingkatan perlingdungan yang berbeda pula. Lalu disebutkannya bahwa anak-anak dibawah usia 14 tahun kornea matanya belum sepenuhnya berkembang. Jadi *blue light* ini dapat dengan mudah mencederainya hingga menembus sampai retina. HEV (*High Energy Visible*) yang meningkat merupakan faktor yang berkontribusi terhadap peningkatan diagnosis Miopia dikalangan mata anak. Maka permasalahannya adalah sudah jelas bahwa dampak dari anak bermain *handphone* terlalu lama itu menyebabkan peningkatan diagnosis dikalangan anak-anak. Namun selain itu juga ada faktor orangtua yang kurang memahami akan waktu yang seharusnya untuk anak jika memainkan *handphone* nya. Maka orangtuanya pun kurang tepat dalam mengedukasi anak. Jika orangtua terutama ibu sudah mengetahui maka orangtua pun dapat membimbing anaknya atau memberi teguran jika anaknya sudah melewati batas yang seharusnya.

**Kata Kunci:** *Blue light*, mata, miopi, *handphone*.