

## **ABSTRAK**

Penelitian ini berawal dari ditemukannya masalah prestasi kerja yang belum optimal yang disebabkan oleh adanya stres kerja dan rendahnya motivasi kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisa pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap prestasi kerja karyawan baik secara simultan maupun parsial di PT. Bank Tabungan Negara Kantor Cabang Bandung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field research*), studi kepustakaan (*library research*), dan angket penelitian. Metode analisis data yang digunakan adalah metode analisis linier regresi berganda, korelasi berganda, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap prestasi kerja karyawan. Motivasi kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi kerja karyawan. Sementara itu variabel stres dan motivasi berpengaruh signifikan bersama-sama terhadap prestasi kerja karyawan di PT. Bank Tabungan Negara Kantor Cabang Bandung.

Kata Kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja, Prestasi Kerja

## **ABSTRACT**

*This research begins from the discovery of the problem work performance that has not been optimal which caused by highly stress and his low work motivation. The purpose of this research is to find out and analyze the influence of work stress and motivation work towards employees performances simultaneously or partial in PT. Bank Tabungan Negara Kantor Cabang Bandung.*

*This study uses a quantitative approach. Data collection techniques used is the field research, library research, and a quissionaire study. Data analysis method used is method of multiple linier regression analysis. The result from this study showed that the work performance has negative and significant impact on employees performance. The variable work motivation has positive and significant impact on employees performance. While variable stress and motivation has significant impact together on the employees performance on PT. Bank Tabungan Negara Kantor Cabang Bandung.*

*Keywords : Work Stres, Work Motivation, Employee Performance*