

ABSTRAK

Lely Latif Fianti. 2017. Efektivitas Perasan Daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Mencit (*Mus musculus*). Dibimbing oleh Dr. Hj. Mia Nurkanti, M.Kes. sebagai pembimbing 1 dan Drs. Yusuf Ibrahim, M.P., M.Pd sebagai pembimbing 2.

Penelitian ini berdasarkan permasalahan semakin tingginya penyakit diabetes mellitus yang diderita masyarakat, sementara obat sintesis semakin mahal harganya. Salah satu jenis obat herbal yang secara tradisional dipergunakan untuk mengatasi penyakit ini adalah daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del), namun informasi tentang dosis efektifnya belum banyak ditemui. Diabetes mellitus ditandai dengan hiperglikemia, serta perubahan degeneratif struktur sel β Langerhans pankreas secara progresif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dosis efektif air perasan daun Afrika terhadap penurunan kadar glukosa darah. Penelitian ini menggunakan metode eksperimental laboratorium dengan desain Rancangan Acak Lengkap (RAL). Hewan uji mencit (*Mus musculus*) berumur 2-3 bulan dengan berat badan rata-rata 27,7 gram sebanyak 24 ekor dibagi kedalam 6 kelompok perlakuan dengan ulangan 4 ekor. perlakuan terdiri dari kontrol positif, kontrol negatif, dosis 1 (0,30 ml/ekor), dosis 2 (0,35 ml/ekor), dosis 3 (0,40 ml/ekor), dan dosis 4 (0,45 ml/ekor). Pengukuran kadar glukosa darah dilakukan terhadap hewan uji yang dikondisikan hiperglikemia dengan pemberian *dextrose monohidrat* 0,195 g/20 gr bb per oral sebelum dan sesudah perlakuan. Data penelitian dianalisis dengan uji t pada *spss 23 for windows*. Hasil penelitian menunjukkan dosis air perasan daun Afrika paling efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah mencit adalah 0,45 ml/ekor dengan tingkat signifikansi α 0,05. Untuk penelitian lebih lanjut perlu dilakukan replikasi pengukuran kadar glukosa darah pada interval waktu, uji toksisitas, serta pemeriksaan histologis struktur sel β pankreas lebih lanjut.

Kata kunci : Daun Afrika, Diabetes Mellitus, Efektivitas, Glukosa darah,
Mus musculus.