

## **ABSTRAK**

Manusia merupakan sumber daya terpenting dalam suatu organisasi, instansi atau perusahaan tanpa aspek manusia sulit kiranya organisasi untuk mengemban misi dan tujuan yang telah ditetapkan. Dapat dikatakan juga apabila faktor manusia tersebut tidak ada maka organisasi yang bersangkutan juga tidak ada karena pelaku atau objek yang hendak dituju oleh suatu organisasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan di PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Bandung baik secara parsial maupun simultan. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dan verifikatif dengan jumlah sampel 60 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan menyebarkan kuesioner. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda, analisis korelasi berganda, analisis koefisien determinasi dan uji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa disiplin kerja, stres kerja dan prestasi kerja karyawan di PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Bandung dapat dikatakan cukup baik. Disiplin kerja dan stres kerja memberikan pengaruh terhadap peningkatan prestasi kerja karyawan yaitu sebesar 73,9%. Pengaruh variabel independen yang dominan adalah disiplin kerja dengan koefisien sebesar 47,4%. Sedangkan stres kerja koefisiennya sebesar 26,5%.

**Kata Kunci : Disiplin Kerja, Stres Kerja dan Prestasi Kerja Karyawan**

## **ABSTRACT**

*Humans are the most important resource in an organization, institution or company without difficult the human aspect of the organization's mission and goals set. It can be said also when the human factor is not there then the organization concerned nor is there because of the perpetrator or the object you want addressed by an organization.*

*This study aims to determine how much influence the work discipline and work stress on employee performance in PT. State Savings Bank (Persero) Tbk Branch Office Bandung either partially or simultaneously. The method used is descriptive and verification with a sample of 60 respondents. Data collection techniques used were observation, interviews and distributing questionnaires. Data analysis method used is multiple linear regression analysis, multiple correlation analysis, coefficient of determination analysis and hypothesis testing.*

*The results showed that the work discipline, job stress and job performance of employees at PT. State Savings Bank (Persero) Tbk Branch Office Bandung can be quite good. Work discipline and work stress give effect to an increase in employee performance that is equal to 73.9%. The dominant influence of the independent variable is the discipline of working with a coefficient of 47.4%. While job stress coefficient of 26.5%.*

**Keywords: Work Discipline, Work Stress and Job Performance Employees**