

ABSTRAK

Minuman fungsional adalah minuman yang secara alami maupun telah melalui proses mengandung satu atau lebih senyawa yang berdasarkan kajian-kajian ilmiah dianggap mempunyai fungsi-fungsi fisiologis tertentu yang bermanfaat bagi kesehatan. Maksud dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana cara membuat minuman fungsional sari tomat - kolagen. Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan penambahan kolagen dengan konsentrasi yang tepat pada pembuatan minuman fungsional sari tomat - kolagen. Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah memberikan informasi ilmiah kepada masyarakat tentang diversifikasi pangan olahan berbahan baku tomat dan mengurangi banyaknya nutrisi dalam tomat yang terbuang percuma, menambah referensi mengenai minuman fungsional dengan penambahan kolagen dan memberikan informasi mengenai tahapan proses serta konsentrasi penambahan kolagen pada pembuatan minuman fungsional sari tomat dan kolagen.

Penelitian dilakukan dalam dua tahap : penelitian pendahuluan dan penelitian utama. Penelitian pendahuluan meliputi menentukan perlakuan setelah blansing yang menghasilkan sari tomat terbaik dan menentukan perbandingan pengenceran dengan air yang menghasilkan sari tomat terbaik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan acak kelompok (RAK) dengan 6×1 faktorial dengan empat kali ulangan. Variabelnya konsentrasi konsentrasi kolagen yang digunakan untuk membuat minuman fungsional sari tomat-kolagen, yaitu p1 (0%) sebagai kontrol, p2 (1,0%), p3 (1,5%), p4 (2,0%), p5 (2,5%) dan p6 (3,0%).

Berdasarkan hasil penelitian, konsentrasi kolagen berpengaruh terhadap karakteristik minuman fungsional sari tomat-kolagen pada respon kadar vitamin c, viskositas dan rasa, serta tidak berpengaruh pada respon kadar gula reduksi, warna dan kenampakan. Sampel terpilih adalah perlakuan 2 yaitu dengan penambahan kolagen sebanyak 1,0% dengan kadar vitamin C 19,79 mg/100 g, kadar gula pereduksi 2,24%, viskositas 3,25 mPas, kadar protein 1,65% dan kadar kalsium 9,36 mg/100 g.

Kata kunci : minuman fungsional, sari tomat, kolagen.