

## ABSTRAKSI

Penelitian ini berjudul Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan di Sub Direktorat Teknologi PT Pos Indonesia (Persero), Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisa pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja karyawan baik secara simultan maupun parsial di sub direktorat teknologi PT Pos Indonesia (Persero).

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field research*) dan penelitian kepustakaan (*Library Research*). Dalam menentukan sampelnya peneliti menggunakan teknik *Disproportionate Stratified Random Sampling* ini karena adanya perbedaan sampel yang berstrata dalam populasi, sampel dalam penelitian ini sebanyak 86 responden. skala yang digunakan adalah *likert*

Hasil penelitiannya pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja karyawan di sub direktorat teknologi PT Pos Indonesia (Persero). adalah 81,9%, sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci: Stres Kerja, Motivasi Kerja, dan Kepuasan Kerja,

## **ABSTRACT**

This research entitled the influence of work stress and motivation of working against Employee job satisfaction in Sub Directorate of Technology PT Pos Indonesia (Persero), the purpose of this research is to find out and analyze the influence of work stress and motivation work towards job satisfaction of employees simultaneously or partial in the sub Directorate of Technology PT Pos Indonesia (Persero).

Data collection techniques used is the research field (field research) and research libraries (Library Research). In determining the sample researchers using Disproportionate Stratified Random Sampling technique is due to difference in the samples stratified in the population, the sample in this research as much as 86 respondents. The scale used is the Likert

The results of his research to the influence of work stress and motivation work towards job satisfaction of employees in the Directorate of Technology PT Pos Indonesia (Persero). is 81,9%, the rest is affected by other variables.

**Keywords:** Job Stress, Work Motivation and Job Satisfaction,